

Compost-initiatief presenteert:  
**project WURM**



**W**e **U**se **R**ecycled **M**aterials

# Inhoudsopgave

Wij zijn...

VISIE EN UITGANGSPUNTEN

CONCRETE PLANNEN

Voor en met wie?

Rechtspersoon

HERSTEL EN INRICHTINGSPLAN

Renovatie gebouw

De indeling

De toegankelijkheid

Simpele bouwmaterialen

De muren

De ramen

Het dak

Lijst van te gebruiken materialen en kosten

Renovatie tuin

Indeling tuin

Inzet van vrijwilligers en vaklieden

Meerjarenplan

EXPLOITATIEPLAN

Globale planning

Globale begroting

FINANCIERINGSPLAN

Activiteitenplan

**Wij zijn** buurtgenoten die dezelfde opvattingen en ideeën omarmen. Daar sluiten zich steeds meer enthousiaste mensen bij aan, die zich herkennen in ons initiatief en die specifieke kwaliteiten kunnen inbrengen. We noemen onszelf: Stichting COMPOST en het project WURM.



Compost staat voor het samenvoegen van natuurlijke componenten waaruit prachtige nieuwe mogelijkheden en ideeën ontstaan. Hierbij is het creëren van een juiste balans en gezonde samenwerking van groot belang. Natuurlijk is compost ook een optimale vorm van recyclen en een bron van leven. Daarnaast bestaan er mooie gelijkenissen tussen compost en de menselijke psyche. Zoals Derk Klein Bramel beschreef: De tijd nemen om onze vele ervaringen te verteren waarbij variatie, balans en voldoende contact met de buitenwereld van groot belang zijn en leidt tot vruchtbare compost, ofwel een rijke - eigen - levenservaring(en) voor de toekomst. [Uit 3610 Herdruk Barstensvol leven].

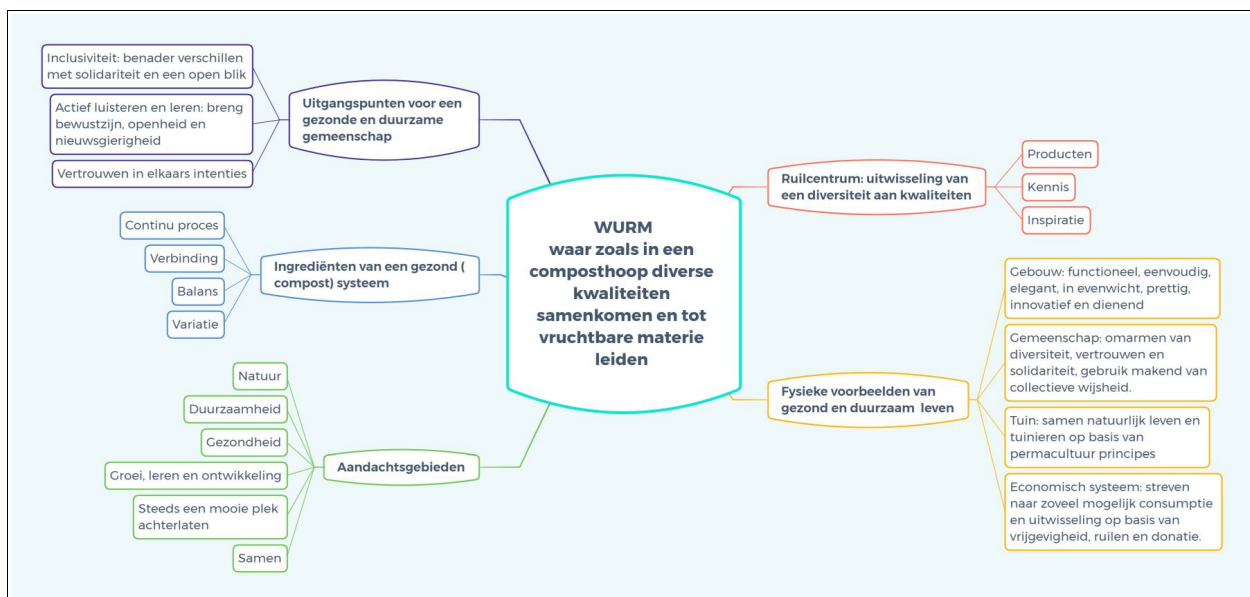
We werken in dit initiatief samen met mensen die kennis en ervaring hebben in diverse gebieden en die dit graag met ons delen.

## Visie en uitgangspunten

In een sterk geïndividualiseerde samenleving, waarin het belang van natuurlijk groen nog altijd onderschat wordt, wil Stichting COMPOST laten zien dat het anders kan. Wij gaan een plek voor ontmoeting en inspiratie bieden waar fysieke voorbeelden van duurzaam, gezond en een gebalanceerd leven te vinden zijn. Onze uitgangspunten zijn:

- Zichtbaar maken hoe verbonden we zijn met de natuur en ervaringen aanreiken om te voelen hoe heilzaam deze verbinding is.
- Kennismaken en kennis delen.
- Elkaar inspireren en motiveren.
- Diversiteit omarmen, samen leren en groeien.
- Balans in creativiteit en rust.
- Leren van en in de natuur (wij zijn natuur): ecologische systemen als voorbeeld.
- Experimenteren met een economisch systeem op basis van uitwisseling en vrijgevigheid.
- Duurzaam en gezond leven: in het gebouw, de tuin en onze consumptie.
- Met elkaar continue op zoek blijven naar simpele, duurzame en betaalbare oplossingen.

Diagram met schematische weergave van onze uitgangspunten en principes:



## Concrete plannen

Een **duurzaam** gebouw met enkel hergebruikte materialen, groene energie, zuinig in energiegebruik, waterkringloop, in samenhang met de tuin en omgeving, functioneel en als inspiratiebron.

Een **tuin** volgens de principes van de permacultuur: een kruidentuin, productie van zaden, composthoop, wormenhotel en een rustgevende omgeving.

De **zadenbank** voor uitwisseling van zaden. Daarnaast volop aandacht voor oogst, organisch afval, compost en zelfgemaakte producten.

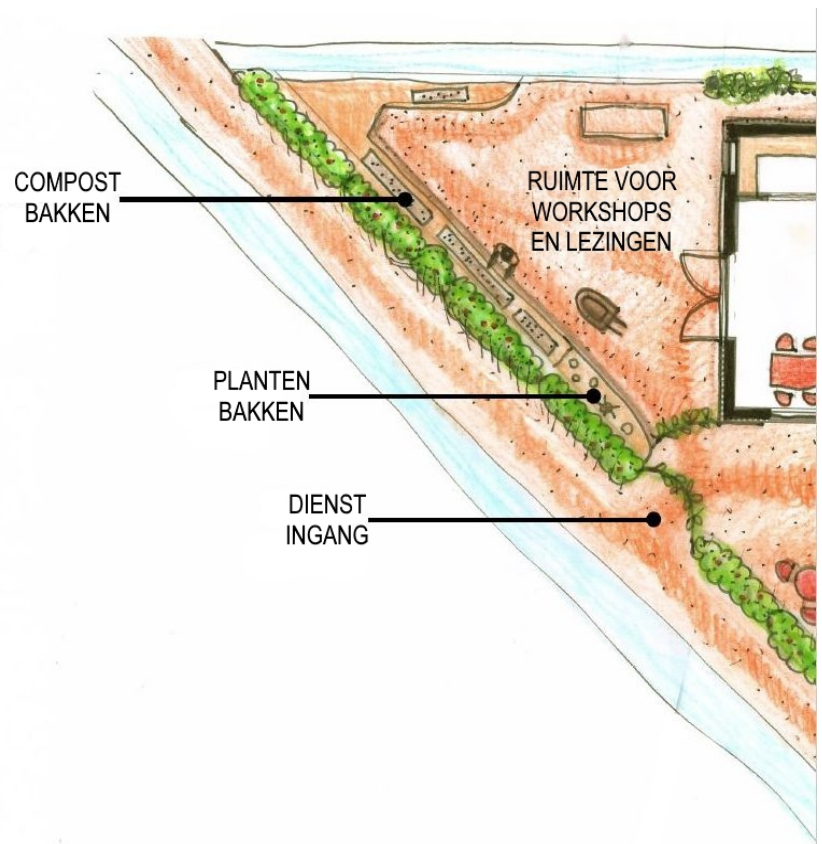
Een **bibliotheek** voor uitwisselen van kennis, recepten, tuin- en composteertips.

De **multifunctionele ruimte** waar workshops, lezingen, vergaderingen en activiteiten kunnen plaatsvinden.

Een **ontmoetingsplek** waar mensen met elkaar kunnen verbinden en uitwisselen, maar wat ook bijvoorbeeld als startpunt kan fungeren voor gezamenlijke wandelingen.

### **Voor en met wie?**

We bieden plaats aan gelijkgestemden en hen die gewoon nieuwsgierig zijn: tuinders, en mensen op drie hoog achter, mensen met groene vingers of juist groene ideeën. Om zo goed mogelijk te kunnen samenleven en samenwerken met onze naasten, beginnen we met een inventarisatie van de wensen en activiteiten van de volkstuinters. Zo hopen we in samenspraak te kunnen aansluiten bij bestaande behoeften en te kunnen bijdragen volgens onze eerder beschreven visie en uitgangspunten. Wij zullen voor iedereen toegankelijk zijn. Geld mag bij ons geen reden zijn om iets niet te doen. Iedereen heeft kwaliteiten en die vormen de basis voor een ruil-economie en uitwisseling van diensten.



## Rechtspersoon

We richten na toekenning van het project Stichting COMPOST op. Vanuit de stichting worden mensen gekozen om de renovatie te begeleiden, het project vorm te geven en het activiteitenaanbod te coördineren.

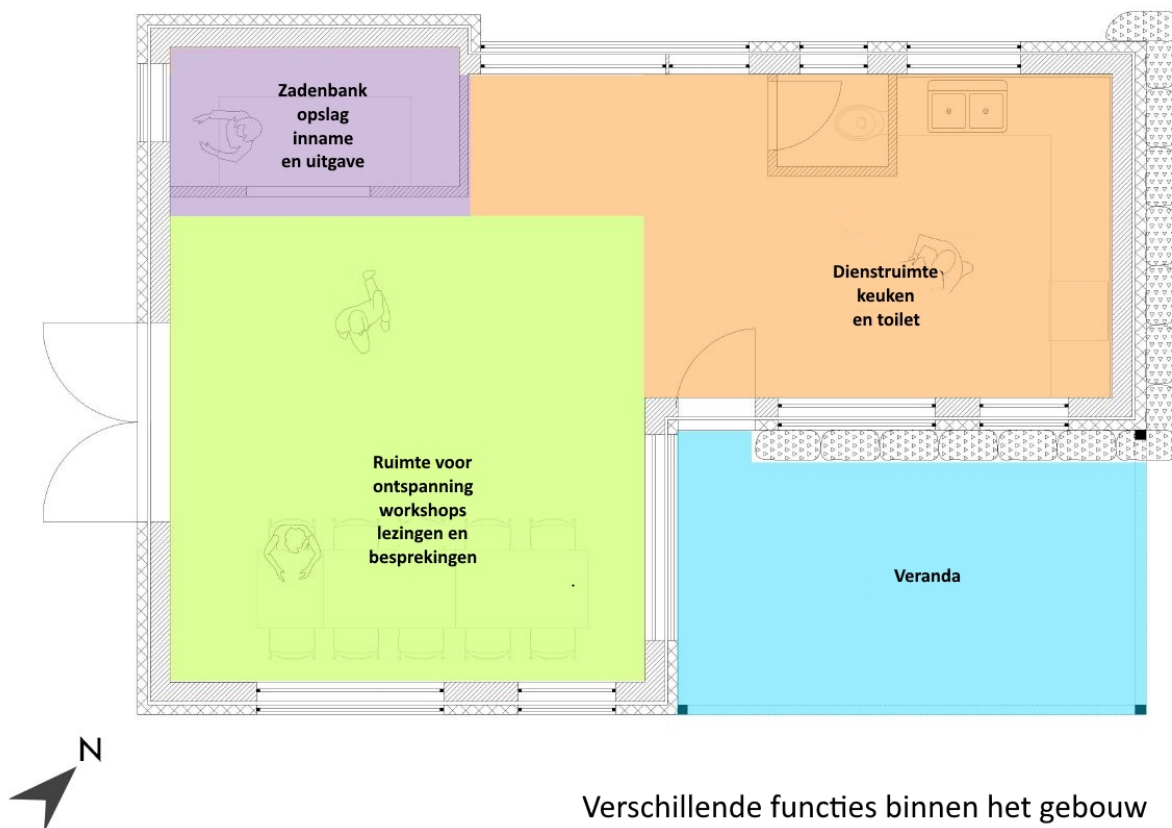
## Herstel en inrichtingsplan

### Renovatie gebouw

Met eerbied voor de geschiedenis, willen we het boerderijtje een nieuw leven geven. Daarbij gaan we zeer energiebewust en met een zo klein mogelijk CO2-voetafdruk te werk.

### De indeling

1. Ruimte voor een eenvoudige keuken en het toilet.
2. De activiteitenruimte waar workshops, lezingen en presentaties worden gehouden. Deze wordt flexibel ingericht met meubilair dat eenvoudig te verplaatsen of in te klappen is. Zo is het mogelijk deze ruimte voor meerdere doelen in te zetten. Er komt een grote houten tafel en er is de mogelijkheid om op de muur te projecteren.
3. Opslagruimte voor de zadenbank, waar zaadjes ook ingeleverd en opgehaald kunnen worden.



Verschillende functies binnen het gebouw

## De toegankelijkheid

Na zorgvuldige bestudering van de te verwachten bezoekers en de voorziene functies van het gebouw, komen we tot de conclusie dat we twee ingangen nodig hebben. De hoofdingang is gesitueerd aan de noord-west-zijde van het gebouw en is toegankelijk vanuit de grote tuin.



De andere ingang zit aan de noord-oost-zijde en creëert een verbinding met een enigszins afgesloten deel van de tuin waar de compost- en plantenbakken staan. Hier kunnen ook workshops gegeven worden.



## Simpele bouwmaterialen

We hebben besloten om te werken met sandwichpanelen, een groene buitenmuur en glas. Door het gebruik van deze goedkope en duurzame materialen kunnen wij enerzijds onze ideeën realiseren en gaat het gebouw anderzijds ook mooi op in de

natuur. Verder is het gebruik van sandwichpanelen in combinatie met de groene buitenmuur een logische keuze, en wordt er een mooie plek gecreëerd die multifunctioneel is.

## De muren

Het stond vast dat aan de bestaande muren niets veranderd mocht worden. Om toch voldoende isolatie te bewerkstelligen en een aangename binnentemperatuur te kunnen behouden, zijn de sandwichpanelen met een dikte van 9cm bij uitstek geschikt. De panelen worden los van het metselwerk toegepast en zorgen voor uitstekende isolatie.

Als bijzonderheid plaatsen we aan de zuidkant een extra buitenmuur van zakken aarde die we vol zetten met bloemen.

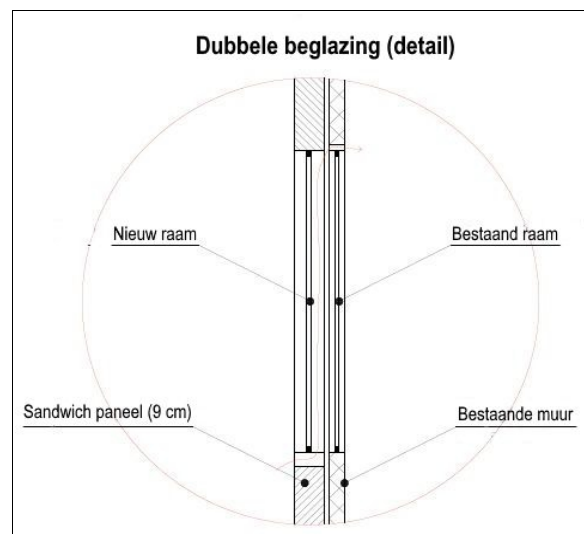




Deze wand komt niet in contact met de bestaande muur en biedt los van de isolerende werking een mogelijkheid het gebouw meer te integreren met de omgeving. Met weinig beschikbare ruimte kunnen we zo een relatief grote bijdrage leveren ten behoeve van insecten in de tuin.

### De ramen

In aanvulling op de eerder genoemde isolerende maatregelen, willen we bij de bestaande ramen extra glas plaatsen, om zo dubbelglas te creëren ten behoeve van de isolatie.

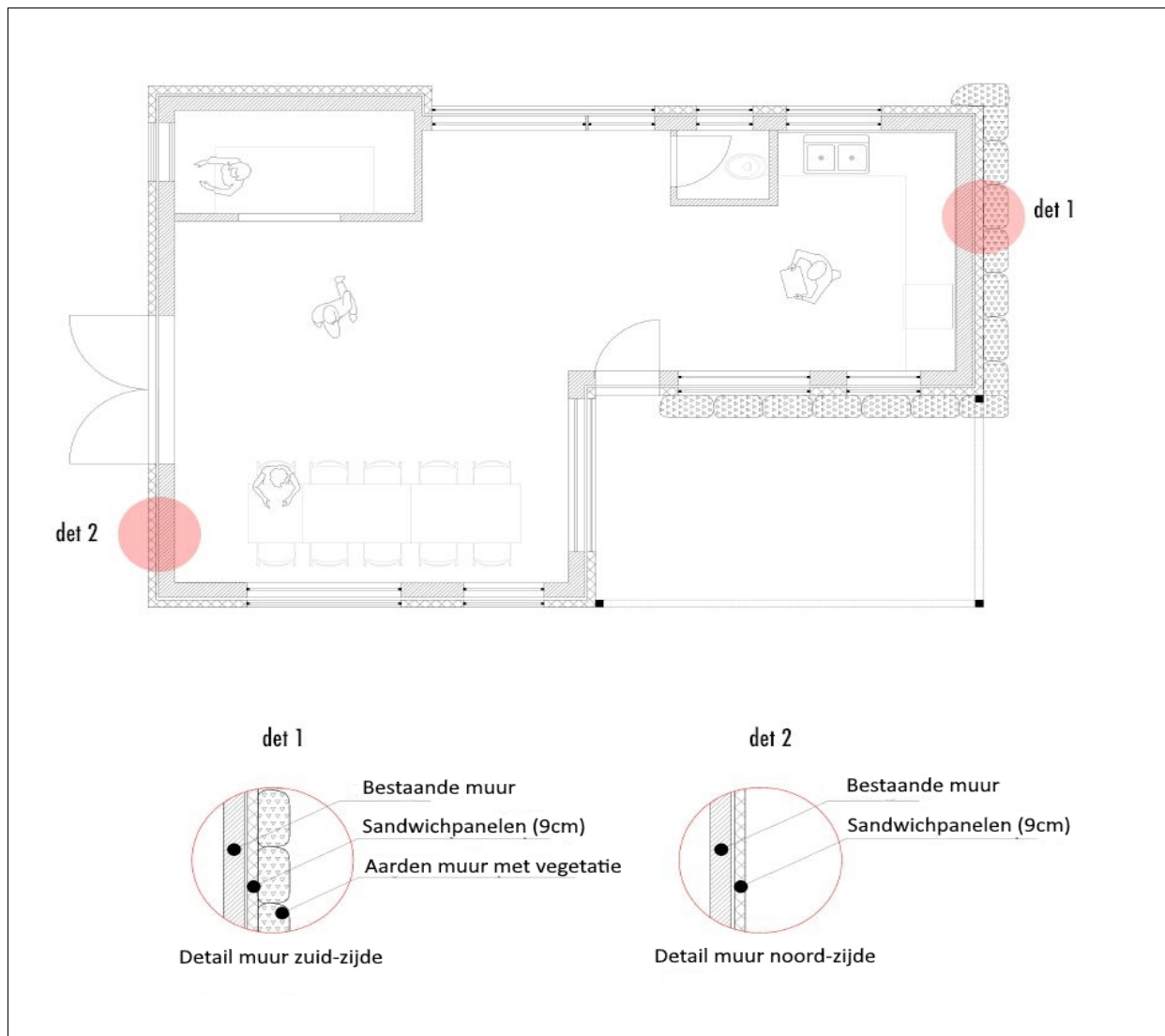


### Het dak

Stadshout Amsterdam is bereid om met ons te gaan kijken naar de benodigde steunbalken voor het dak. Zij leveren balken van bomen die in onze stad worden gekapt.

In het dak komen dakramen voor extra licht en voor de stroomvoorziening komen er zonnepanelen op het dak. We werken het dak af met sandwichpanelen omdat dit een relatief licht, doch stevig materiaal is. Voor de te verwachten werkzaamheden hebben we inmiddels naast Stadshout, ook contact gelegd met de organisatie 'Rooftop Revolutions'. Zij zijn gespecialiseerd en ecologische en duurzame dakbedekking en willen ons graag bij dit project ondersteunen en adviseren.





### Lijst van te gebruiken materialen met grove schatting van de kosten

Door tijd te investeren in het zoeken naar goedkope/gratis tweedehands materialen, verwachten we dat de kosten lager zullen uitpakken.

Bouwdeel	Functie	Naam	Aantal	Eenheid	Prijs (totaal)
Muren	Isolatie	Sandwich panelen	120	m2	€ 3.900,00
Muren	Afwerking	Aarde zakken	20	m2	€ 100,00
Muren	Opening	Dubbele deur	1	stuks	€ 450,00
Muren	Opening	Kleine raampjes	2	stuks	€ 80,00
Muren	Opening	Ramen	6	stuks	€ 400,00
Muren	Opening	Grote ramen	2	stuks	€ 350,00
Muren	Opening	Deur	1	stuks	€ 70,00
Muren	Afwerking	Leem binnenmuren	80-100	m2	€ 500,00

Dak	Isolatie en constructie	Sandwich panelen	25	m2	€ 300,00
Dak	Opening	Dakraam	1	stuks	€ 25,00
Dak	Isolatie en constructie	Sandwich panelen	56	m2	€ 1.500,00
Dak	Opening	Dakraam	1	stuks	€ 25,00
Dak	Constructie	Houten balk			€ 500,00
Serre/veranda	Transparante panelen	plexiglas/polycarbonaat	37	m2	€ 250,00
Serre/veranda	Constructie	Profiel			€ 0,00
Serre/veranda	Opening	Deur	1	stuks	€ 0,00
Vloer	Afwerking	Vloer	40	m2	€ 100,00
Vloer	Constructie	Zachte (yoga) matten	40	m2	€ 50,00
Vloer	Constructie	(bier)kratten	359	stuks	€ 1.400,00
Globaal	Werkzaamheden	Gereedschap/apparatuur			€ 2.000,00
Aanvullend	Inrichting	Bedrading, leidingen etc.			€ 3.000,00
<b>Totaal</b>					<b>€ 15.000,00</b>

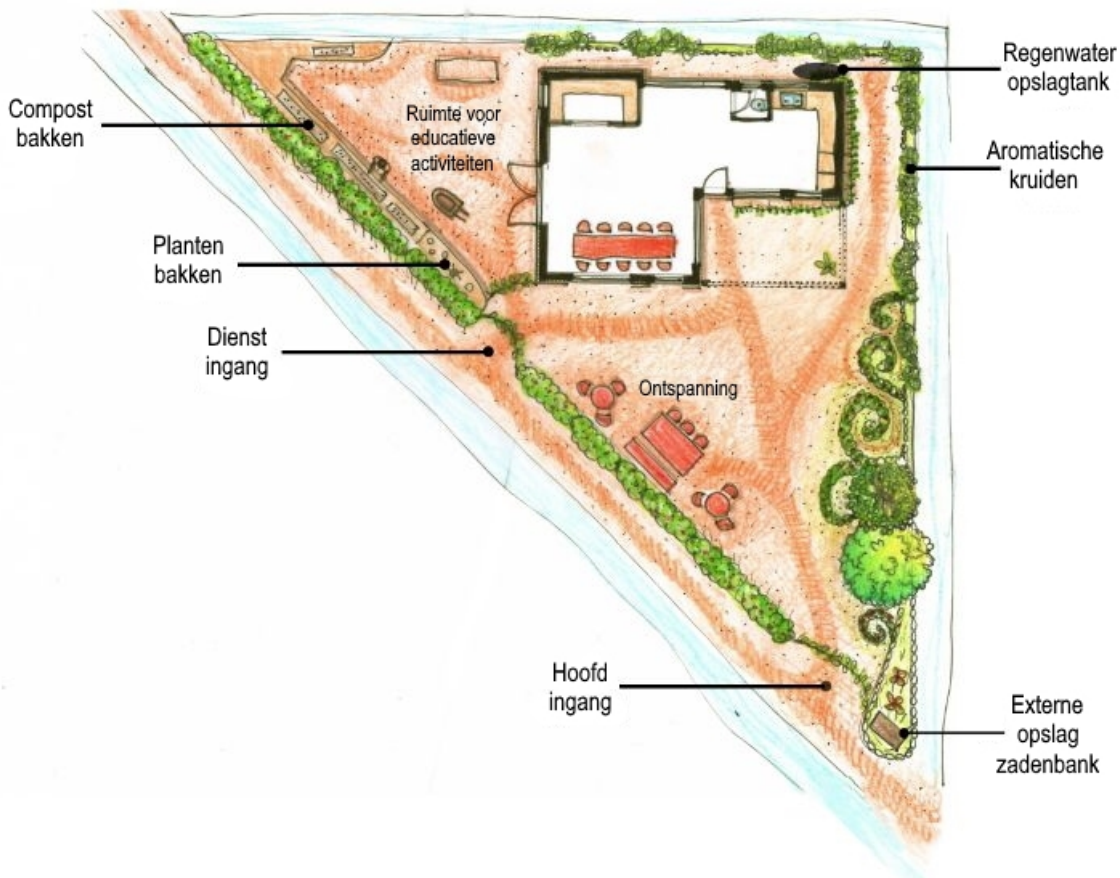
### Renovatie van de tuin

Groen vormt het uitgangspunt van dit Compost-initiatief. Naast een thee- en kruidentuin willen we ook veel aandacht besteden aan vormen van composteren en natuurlijke waterhuishouding. In de tuin komen veel inheemse planten voor insecten, wordt er aandacht besteed aan composteren (waaronder wormencompost), worden er kruiden, groenten en natuurlijk ook zaden voor de zadenbank gekweekt.

### Indeling tuin

WURM krijgt een hoofdingang zodat bezoekers makkelijk in de hele tuin terecht kunnen, en er komt een dienstingang die vooral gebruikt zal worden voor de compostzone en tuinmaterialen. Dit betekent dat de tuin als het ware in twee gebieden wordt verdeeld.

1. Een gedeelte voor het composteren. Deze functie ontstond min of meer door de vorm en de ligging van dit deel van de tuin. Hierdoor is het bij uitstek geschikt voor workshops die in de open lucht plaatsvinden. De korte verbinding naar het tuinpad en de doorgang naar het gebouw zorgen voor een efficiënt en enigszins afgezonderd gebruik. Via de ingang naar het gebouw kunnen eventueel ook makkelijk stoelen en tafels verplaatst worden ten behoeve van activiteiten.
2. In het grote deel van de tuin komen wat tafels en stoelen te staan, zodat je onder het genot van een kopje koffie of thee van de prachtige tuin kunt genieten.



### **Inzet van vrijwilligers en vaklieden**

Het dak willen we vanwege de bouwtechnische vereisten door een professioneel bedrijf laten doen. Indien mogelijk, gebruiken we materialen van Stadshout als basis. De overige werkzaamheden organiseren we onder leiding van één of twee vaklieden met inzet van zoveel mogelijk vrijwilligers. Vanwege onze eigen netwerken en contacten met veel organisaties en personen in de omliggende buurten, hebben we een groot bereik als het gaat om het werven van vrijwilligers. Inmiddels hebben organisaties als Amsterdam Energie, Stadshout Amsterdam en Rooftop Revolutions al aangegeven ons bij de bouw praktisch te willen ondersteunen.

### **Meerjarenplan**

In de beginfase willen wij graag inventariseren wat de behoeften en belangen voor het tuinpark en de volkstuinters zijn. Wij geloven dat verbinding met de directe omgeving essentieel is voor een gezonde ontmoetings- en uitwisselplek. De locatie zal worden gecoördineerd en onderhouden door onszelf en eenieder die hier tijd voor wil vrijmaken op vrijwillige basis. Door verbanden te leggen met organisaties en instellingen in de omgeving creëren we samenhang. We maken een eigen website voor de uitwisseling van ideeën en concepten en als platform voor het programma-aanbod. Wij zullen continue blijven evalueren met het oog op een gezonde ontwikkeling in samenhang met de omgeving.

# Exploitatieplan

## Globale planning 2020\*

Onderdeel	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec
Renovatie v/h gebouw								
Renovatie van de tuin								
Subsidieaanvragen								
Fondswerving								
Website bouwen								
Crowdfunding								
Opzetten van faciliteiten								
Coördinatie van activiteiten								

\* Vanwege de maatregelen rond het corona virus is een reële planning momenteel niet mogelijk.

## Globale begroting

Voor het gehele project gaan we uit van een begroting van € 50.000,- Daarvan is € 25.000,- gereserveerd voor het renoveren en ecologisch duurzaam maken van het gebouw. We trekken € 10.000,- uit voor het opwaarderen en geschikt maken van de tuin. Voor het opzetten van de organisatie, inrichting, het creëren van een programma aanbod en het opzetten van communicatiekanalen rekenen we een totaalbedrag van € 15.000,-



## Financieringsplan

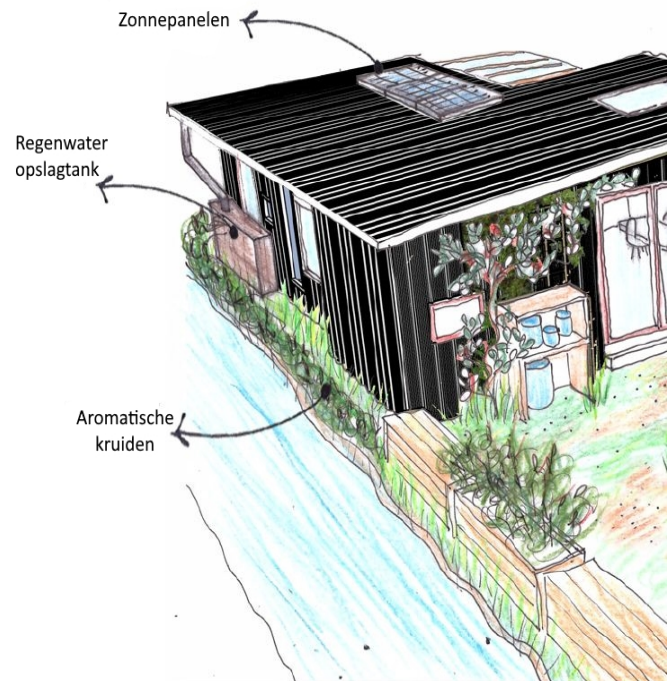
Het **huurbedrag** willen we via buurtgerichte crowdfunding financieren: voor een bescheiden bijdrage kunnen mensen een periode huur schenken en daarvoor krijgen ze bijvoorbeeld thee of kruiden retour, of het gebruik van de ruimte of ondersteuning bij hun activiteiten. Dit heeft ook tot doel om omwonenden meer bij het project en de toekomstige activiteiten te betrekken.

Voor de **renovatiekosten** willen we enkele grotere fondsen benaderen en duurzaamheids-subsidies aanvragen (denk hierbij aan NUT Amsterdam en Triodos). De financiering van **de tuin** houden we vooralsnog open. We kunnen hier bijvoorbeeld tuinarchitecte Inge Slothouber van Het Natuurtalent voor vragen. Zij heeft ook aangeboden om eventuele sponsoring door Sprinklr (hun biologisch, inheemse 'Tiny Forest Collection') te willen bepleiten. Er zijn echter meerdere contacten gelegd ten aanzien van duurzame tuininrichting waar mogelijk resultaten uit gaan komen.

**Organisatiekosten:** Natuurlijk moet er tijdens en na de renovatie veel tijd en werk worden gestoken in naamsbekendheid en werving van vrijwilligers en gebruikers. Er wordt een website

gebouwd en de administratie moet opgezet worden. Verder wordt er natuurlijk veel tijd gestoken in het samenstellen van een **gevarieerd aanbod**. Voor deze kosten worden verschillende kleinere fondsen benaderd zoals Fonds voor West en West Begroot. Ook willen we proberen een groter fonds voor een langere termijn en met een structurele financiering aan ons project te binden.

Er zijn binnen de initiatiefgroep de nodige contacten met mensen en organisaties die op het vlak van groen en duurzaamheid actief zijn. Wij



maken volop gebruik van de kennis die daar aanwezig is. Binnen de initiatiefgroep is een lid afgelopen jaren betrokken geweest bij de financiering van een buurt-wormenhotel en de buurtkunstlichtroute in de Staatsliedenbuurt.

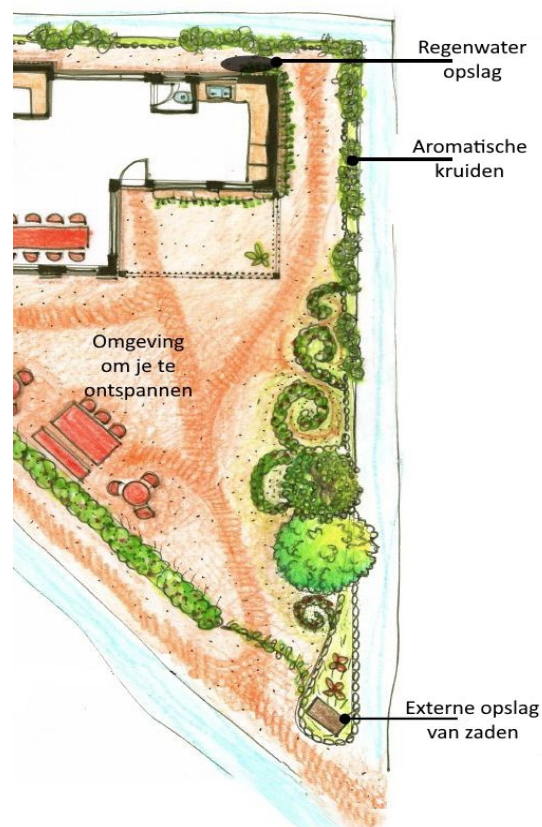
Via onze contacten bij Amsterdam Rainproof, Stadshout Amsterdam en Het Natuurtalent zijn we bovendien in staat aanzienlijke kortingen te bedingen met betrekking tot benodigde materialen. Voor simpele alledaagse gebruiksartikelen willen we ook kijken naar de mogelijkheid van bijvoorbeeld sponsoring door EcoLogisch.

## Activiteitenplan

Er is binnen onze netwerken veel interesse gebleken om bij te dragen en mee te werken aan dit project (renovatie, tuin, zadenbank, compostbakken en onderhoud) en verschillende activiteiten. Door te werken met een economie op basis van vrijgevigheid en te focussen op uitwisselen streven we naar toegankelijkheid voor iedereen. Het project als geheel heeft een belangrijke voorbeeldfunctie: we willen met de duurzame renovatie laten zien wat mogelijk is, het gebouw en de tuin worden rainproof en er komt een multifunctionele ruimte voor groepsactiviteiten en workshops. Veel van de activiteiten gebeuren op vrijwillige basis.

Alvast een greep uit een mogelijk aanbod aan activiteiten:

Activiteit	Uitvoerder
Workshop tuinieren	Ria Klein Bramel
Workshop verf maken	Marit Maes
Bouw je eigen wormenbak	De Groene Hoogte
Lezing over plastic soup	Peter Siegel
Workshop vegan taart bakken	Ursa Gubensek
Workshop koken uit de natuur	Yvet Noordermeer (de Buitenkeuken)
Samen fermenteren	Suzanne Kieft
Samen mediteren	Judith Koe
Yin yoga	Suzanne Kieft & Judith Koe
Yoga	Inès Vanmarcke
Filosofische wandeling	Justin Waerd
Wildplukwandeling	Leoniek Bontje (de Buitenkeuken)



Wij hopen de lezer met dit projectvoorstel een duidelijke indruk gegeven te hebben van onze plannen, de mogelijke realisatie daarvan en de support die we inmiddels uit onze omgeving krijgen. Als er naar aanleiding van de tekst en illustraties nog vragen zijn, lichten we een en ander graag nader toe.

Bij deze danken wij jullie voor de tijd en inzet en hopen wij op een positief besluit.

Met vriendelijke groet,

Compost-initiatief

Myrthe, Aristide, Barbara, James, Valentina en Joris

