



# VVS JOURNAAL

*Nummer 9, vrijdag 24 juli 2020*

**Het VVS Journaal van Volkstuin Vereniging Sloterdijkermeer zal dit seizoen om de week verschijnen en wil informatie verstrekken over alles wat er op tuingebied op Sloterdijkermeer gebeurt in deze door corona geteisterde tijden. Heb je een bericht voor ons VVS Journaal, neem dan contact op met de redactie: [redactie@sloterdijkermeer.nl](mailto:redactie@sloterdijkermeer.nl). Kopij moet kort zijn en natuurlijk informatief en interessant voor alle tuinders.**

## Het 9de nummer van het VVS journaal

Voor het eerst sinds het uitbrengen van het VVS journaal is er geen kopij in de vorm van e-mails-to-all. Er wordt even niet gecommuniceerd via ons communicatiesysteem Tuin&Wijk door Bestuur, Werkurencommissie en anderen over zaken die het coronavirus betreffen. Ook VVS is bezig te leren omgaan met de maatregelen, die sinds 1 juli behoorlijk versoepeld zijn. Zo versoepeld dat het weer een beetje benauwd begint te worden. Experts waarschuwen dat als onze samenleving zo veel te gemakkelijk met de regels om blijft gaan, de aangekondigde tweede golf al snel een feit zal zijn. Op de IC van het OLVG is de eerste coronapatiënt deze week weer opgenomen na meer dan zes weken geen coronapatiënten gezien te hebben. Op VVS wordt met beleid gekeken wat wel en niet kan en vaak ook de organisatoren van activiteiten beoordelen heel zorgvuldig of ze wel of niet uit de startblokken komen. De Klaverjas draait op vrijdagavond met alle coronamaatregelen goed in het achterhoofd. De Werkuren zitten ook weer op het oude schema, van voor Corona. Wel aanmelden en komen op de dagen dat je ingeroosterd staat. Op de tuinen zelf, zo is de indruk, wordt minder 'samengeschoold'. Het is, met in het achterhoofd dat het nu vakantie is, rustig op het complex. Maar de redactie van ons ledenblad heeft het druk. We zijn van het herfstnummer van het ledenblad een themanummer aan het maken over Kunst op de tuin. Dat wordt heel leuk want, niet geheel onverwacht, blijkt het op de tuin te barsten van de kunst. Hou ons in de gaten.



Iris fotografeert een kunstobject voor ons themanummer

## Stemmen voor Kijken met je oren

Eerder deden we in ons blad al een oproep voor hulp bij het maken van een of meer podcasts over ons complex. Een podcast is een soort radioprogramma dat je op je telefoon kunt downloaden en af luisteren. Het idee was dat bezoekers al wandelend informatie over ons tuinpark konden beluisteren. Inmiddels is ons nieuwe redactielid Cathelijne voortvarend te werk gegaan. Ze heeft zelfs subsidie aangevraagd bij het stadsdeel. Ze denkt over het maken van een kabouter wandeling voor kinderen. Verder zijn er ideeën voor een podcast met verhalen uit de oude doos.

Alle voorstellen voor subsidie worden binnenkort aan burgers voorgelegd. De voorstellen met de meeste stemmen krijgen ook echt geld. Zodra er meer bekend is plaatsen we een oproep om op ons podcast voorstel te stemmen.

Heb je bijvoorbeeld kennis van geluid opnemen, van muziek, lijkt het je leuk om in te spreken, of

*Redactie*

om mee te denken, weet je iets van techniek of iets van kabouters? Heb je een leuke kabouter of weet je een leuk verhaal over kabouters? Geef je dan op bij de redactie.

#### EEN PAAR KABOUTERS OP VVS



## KROOSHARKEN

De redactie heeft het kroosharken van onze sloten als een belangrijk onderwerp geadopteerd. In samenwerking met de Werkgroep Waterkwaliteit, de Werkurencommissie en het Bestuur willen we in het VVS Journaal veel aandacht gaan besteden aan het Kroosharken.



#### ZUURSTOFPLANTEN

Het wordt tijd dat alle tuinders weten hoe gedoord hoornblad eruit ziet (zie foto). Een tuinder vertelde me dat hij zestig jaar geleden het plantje tegenkwam in slootjes in de Watergraafsmeer waar stekelbaarsjes zwommen. Deze inheemse waterplant brengt zuurstof in het water. Een andere benaming is grof hoornblad (*Ceratophyllum demersum*). Het maakt water helder.

Op de ijsvogelwerkdag in Amsterdam-Noord kwam ik in contact met de eco-medewerker van Stadsdeel-Zuid. Hij heeft hoornblad in een paar sloten in het Vondelpark geïntroduceerd en daar bruist het nu van het leven in en rondom het water. In navolging van hem heb ik vuilniszakken vol hoornblad uit het Amsterdamse Bos en Twiske gehaald, daar vond ik heel veel, en heb dat her en der in onze sloten en vijvers uitgezet.

In VVS-journaal 8 is te lezen dat Wil Daanen dat bij ons ook al gedaan heeft. En met succes, al gingen er heel wat jaren overheen voordat dat duidelijk was.

In de kleine vijver naast de hoofdingang ligt nu de inhoud van twee volle vuilniszakken. Heel helder wordt het nog niet.

#### WAAROM IS LICHT NODIG VOOR ZUURSTOFPRODUCTIE?

Op school hebben we allemaal geleerd dat bladgroen in planten als er licht op valt zuurstof produceert. In donker gebeurt er niks. Hoe je het schoolproefje zelf nog eens kunt uitvoeren is te

zien in:

<https://www.youtube.com/watch?v=2IuVPg5zRhg>

Met waterplanten lukt het ook. De enige manier om weer zuurstof in ons slootwater te krijgen is met waterplanten als gedoorned hoornblad.

Fonteinkruid, blaasjeskruid, sterrekroos (geen kroossoort), waterpest of aarvederkruid zijn ook goede zuurstofplanten.



Jaap schept kroos uit de vijver bij de ingang met een zeef aan een lange stok

#### NAUWELIJKS WATERBEWEGING

De boezem van onze polder is de Haarlemmertrekvaart. Het water komt ondergronds door een buis in een zinkput aan het begin van het voetpad. Er is daar een overloop en het water verdwijnt door een buis die schuin naar beneden loopt in onze singelsloot. Zie filmpje op youtube Vinkesloot 'de inlaat'.

<https://www.youtube.com/watch?v=gjkmLj3zDSU>

In ons slotenstelsel kan water op jaarlijkse basis alleen maar langzaam in oostelijke richting bewegen. In de tijd van voor riolering was doorstroming nog een doel. Nu niet meer. Water wordt alleen binnen gelaten bij de inlaat om de waterstand in de polder op peil te houden.

We hebben er geluk mee dat het water nauwelijks beweegt want hoornblad heeft geen wortels en dan spoelt het niet makkelijk weg. De slierten kunnen wel een meter lang worden en zich aan de bodem hechten. Voor de zekerheid heb ik bosjes in de grote vijver samengebonden en verzwaard met een steen.

De 'schoonste' plekken zijn de meest westelijke en misschien daarom de plekken met de beste kansen

voor hoornblad om zich te vermeerderen. Het zit nu ook in de singelsloot en in een tiental compartimenten die door tuinders redelijk kroosvrij gehouden worden.

#### KROOSSCHEPPEN IN EEN SLOOT MET HOORNBLAD

Kroos moet eruit. Hoornblad moet erin blijven. Kroosscheppen in een sloot met hoornblad is wat meer gedoe dan in een lege sloot. Hoornblad zweeft onder de waterspiegel. Kroos drijft op of net onder de waterspiegel. Schuif met een stok een lat over het water en verzamel zo het kroos en schep het er uit. Twijfel je of in het uitgeschepte kroos nog hoornblad zit. Gooi het geheel dan in een emmer met water. Het hoornblad zal zich onder het kroos verzamelen en je kunt het onder het kroos vandaan wegpakken.

#### ZWARTE KLODDERS

Bij sommige kroosscheppers komen zwarte klodders in hun slootgedeelte boven drijven. Dat is geen flab, want dat zijn groene, draderige klodders. Als het regent zakken ze weer naar de bodem. Daarna gaan ze weer drijven. Bij uitscheppen met een schepnet blijkt het dezelfde substantie als bagger te zijn. Al heb je nog zo goed gebaggerd, we zitten op veen. Het is organisch materiaal dat loskomt van de slootbodem.

#### GOED BEZIG

Op de kroosharkdag van 21 juni is gebleken dat steeds meer tuinders zich willen inspannen om iets te doen aan de verbetering van de inhoud en het aanzien van onze sloten. En het nog leuk vinden ook! Er zijn ook tuinders die kroos scheppen bij hun burens of zomaar eens in het publieke deel, want vooral eendenkroos vermeerdert zich snel. Ook goed om te zien dat een aantal tuinders plantenbakken of potten in of naast hun sloot hebben geplaatst met wortelende water- of oeverplanten. Ik zie aan het publieke deel dotterbloemen en waterdriehalve in potten.

#### BREDE STUK NAAST DE NACHTEGAALLAAN

Het 6 meter brede stuk van de sloot naast de Nachtegaallaan mag twee meter van de publieke kant af beplant worden met wortelende water- of oeverplanten. Dat heeft geen invloed op de waterberging en ook niet op de waterafvoer bij overvloedige regen. De beperkende factor (flessehals) voor snelle afvoer van regenwater zijn de smallere slootjes en duikers. In de kleine vijver

naast de hoofdingang bloeit nu snoekkruid blauw. Er staat ook waterdrieblad, dat al gebloeid heeft en slangewortel dat in oktober prachtige rode bessen laat zien. Waterweegbree is ook een goede kandidaat voor die sloot. Een magistrale plant die in sloten in de Lange Bretten al de hele maand bloeit. Of lidsteng. We moeten alles proberen. Alles beter dan kroos! We mogen blij zijn als er iets wil aanslaan in dat gedeelte. Mocht er ooit teveel van komen is het makkelijker weg te halen dan kroos.



#### FOKKO STUURT WEER EEN FOTO

Op een zondagmiddag in juli bracht de jury van de Kroosharkfotowedstrijd de hand- en theedoeken rond aan de deelnemers. Bij de doek was een lauriertak gevoegd als overwinnaarssymbool. Fokko uit de Mezenlaan stuurde ons ook daar weer een foto van met een compositie van drie pruimen. Leuk.

In de herfstaflevering van ons ledenblad komen we nog een keer terug op deze prijsuitreiking.



#### Een vlonderterras bouwen

Twee jaar geleden begonnen wij eens na te denken over het verwijderen van de stoeptegels die het terras voor ons huisje vormden. Er lag een flinke oppervlakte van wel twintig vierkante meter.



We lazen berichten dat zo'n oppervlak van beton totaal niet duurzaam is en dat de grond onder zo'n laag beton schreeuwt om adem te halen. Kwam bij dat we al dat steen ook helemaal niet mooi vonden. Wat moet er anders als bodembedekking komen? We wilden in ieder geval de ruimte in de tuin handhaven om de picknicktafel neer te zetten. Een bezoek aan de buurtboerderij naast de begraafplaats Sint Barbara bracht ons op het idee om met houtsnippers te gaan werken. Ze hebben daar heel mooie, lichtkleurige snippers, die je werkelijk een zomers gevoel bezorgen. En op die snippers dan een pergola waar we onder konden zitten. Geen overkapping, misschien, als er echt een bui zou komen, of de zon te fel ging schijnen, konden we even een zeil spannen. We perkten met koorden het gebied waar de snippers moesten komen af en keken op het internet wat nu de voor- en nadelen van houtsnippers als bodembedekker zijn. Vorig jaar zomer hebben we heel wat keren door onze oogharen de tuin met houtsnippers op allerlei manieren voorgesteld. Het feit dat we niet tot actie overgingen liet wel zien, dat we nog niet overtuigd waren van dat het echt moest gaan gebeuren.

En afgelopen winter diende zich een calamiteit aan op onze tuin. We merkten dat de fundering van onze schuur enorm rot was. Je kon zo met een schroevendraaier door de balken heen steken. Als we dit proces voort zouden laten duren kon je aannemen dat de schuur over een jaartje of wat door zijn hoeven zou zakken. Hij moest een nieuwe fundering krijgen. En samen met een vriend, die er verstand van heeft, heb ik tussen Kerst en Oud&Nieuw de schuur omhoog gezet. We gebruikten lange balken en oliekrikken. We hebben de schuur ook een eindje opzij geschoven om meer ruimte tussen huisje en schuur te krijgen.

En in februari en maart heb ik de nieuwe fundering gesteld en de vloer van het schuurtje vernieuwd. En, heel gek, toen zagen we de houtsnippers ineens niet meer zitten, we waren bang dat het een modderpoel zou worden voor ons huisje. We kwamen op het idee om van het vlonderterras, dat we bij de sloot aan de achterkant hebben, een kopie te maken aan de voorkant. "Als we het nou wat hoger en wat breder maken creëren we een pracht van een terras." Nou, dat gaan we doen. Met mijn maat besprak ik een plan van aanpak en dat zag er heel solide uit.

1. We maken het vlonderterras van de douglasdelen van 3 meter, die bij de Gamma in de aanbieding zijn. Die delen zetten we voor montage in speciaal gekleurde olie.



2. We schroeven deze delen met speciale vlonderschroeven op hardhouten draagpalen, die we bij de Inkoop van Sloterdijkmeer aanschaffen (dat zijn de palen voor de slootbeschoeiing) en die we aan elkaar zetten met slotbouten.

3. De 5 lengtes draagpalen leggen we op stempels van twee stenen hoog, die we plaatsen op een skelet van het oude stoeptegelterras (stempels zijn hier mini-pilaartjes).

4. We zekeren de 5 lengtes aan palen die we in de grond slaan.

5. Voor het terras van 5.40 bij 3.00 meter plaatsen we in de breedte 5 stempels (= 60 cm tussenruimte) en in de lengte 10 stempels (= 60 cm) tussenruimte.



6. We werken de zijanten van het vlonderterras af met dezelfde douglasdelen, als die we op het terras gebruiken.

7. En voor de opstap maken we aan de kant van het terras waar de deur is een inwendige opstap. Hoeven we als we buiten eten niet te grote passen te maken.



En zo is het gegaan. 30 mei zijn we begonnen en 12 juni lag het terras er. Maar toen moest het terras nog helemaal afgewerkt worden en moest ook de verbinding tussen tuin en terras weer tot stand gebracht worden. We maakten smalle kiezelgrachten met drainagebuizen voor een goede hemelwaterafvoer, op de hoeken aan de tuinkant maakten we perken met vrouwenmantel en enthousiast over het grind besloten we ook een paar grindpaden aan te leggen. Afgelopen week zijn we naar de Praxis in het westelijk havengebied gefietst om nog wat leuke plantjes voor in de potten en bakken aan te schaffen.

Het is, vinden we zelf, prachtig geworden.

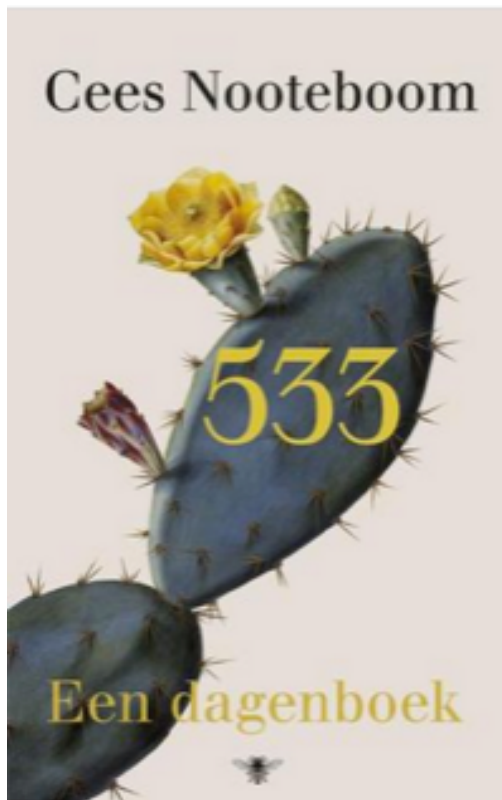
*Ton Dujardin*



### Lezen op de tuin

Op dinsdag 4 augustus vanaf 19.30 uur bespreken we 533. Een dagenboek van Cees Nooteboom met degenen die dat willen. Buiten, naast de kleine zaal van het clubhuis. Daar staan wat stoelen en bankjes. Neem een versnapering mee.

*Katrien de Klein*



### De bodem onder ons bestaan

Onlangs bracht de Raad voor de Leefomgeving een belangrijk en alarmerend advies uit: De bodem bereikt. <https://www.rli.nl/publicaties/2020/advies/de-bodem-bereikt> De raad luidt de noodklok dat onze bodem steeds meer uitgeput raakt door intensieve landbouw, overbemesting, verzuring, verdroging, verdichting. Ook gevaarlijke stoffen, zoals landbouwgif, zorgen voor een steeds slechtere bodem. De grond kan daardoor minder gezonde voedingsstoffen in ons voedsel brengen, gaat minder oogsten opleveren en raakt op den duur zelfs ongeschikt om voedsel te produceren. De internationaal afgesproken doelen voor onder andere bodem, natuur, water en klimaat worden daardoor niet gehaald. Ook de waterkwaliteit voldoet niet aan de normen en bodems houden te weinig water vast en stoten te veel broeikasgassen uit. Zo verdwijnt letterlijk de bodem onder ons bestaan.

De Raad bepleit veel meer bemoeienis van de overheid met onze bodem. Het combineren van functies vindt de Raad een goede oplossing: bos, landbouw en wateropslag combineren. Eigenlijk een beetje wat wij op ons complex al doen. Wil je nog eens terug lezen wat we over het belang van een goede bodem schreven, en wat je er zelf aan kunt doen? Lees dan op onze website dit stuk <https://sloterdijkermeer.nl/15v1/?p=2057#more-2057>

*Iris*

De Inkoop is in de zomer ook open op woensdagavond van 19.00 tot 20.00 uur.



Dochter Joan uit de Koekoeklaan helpt haar moeder op de werf van de Inkoop met het volscheppen van een kruiwagen

### Volgende VVS JOURNAAL

Het volgende VVS JOURNAAL staat gepland voor vrijdag 7 augustus 2020. Kopij moet minimaal een dag van tevoren binnen zijn via het e-mailadres [redactie@sloterdijkermeer.nl](mailto:redactie@sloterdijkermeer.nl)

*Ton Dujardin*

### Marcel wordt Opa

Na de doodskist in het vorige nummer hebben we deze keer beter nieuws. Marcel uit de Mezenlaan wordt Opa. En dat wil hij weten ook. Voor ons clubgebouw plaatste hij de roze-blauwe balonnenboog waarmee hij zijn tuin versierd had voor de genderparty. Een genderparty ... ??? Inderdaad een feestje waarbij de aanstaande ouders het geslacht bekend maken van de nieuw wereldburger. Vraag Marcel zelf maar naar wat het worden zal. Hij raakt er niet over uitgepraat.



### HAAL DE TEGELS UIT JE TUIN

En we eindigen dit jaartal met een oproep van de gemeente om de stoeptegels uit je tuin te halen. Op VVS bieden we stoeptegels die je niet meer in de tuin wilt hebben aan via een mail op Tuin&Wijk. Naar de redactie bekend is, vinden de aangeboden tegels altijd weer een nieuwe bestemming.

Zie verder hier onder:



**Gemeente  
Amsterdam**



**Elke  
tegel  
telt!**

## **Haal de tegels uit uw tuin**

De gemeente haalt uw tegels deze zomer op.  
Doe mee! Wip die tegels eruit en zet groen erin.



Genieten van een koelere tuin tijdens hete dagen? Dat kan! Veel groen en minder tegels helpen uw tuin én de stad koeler te houden. Ook loopt in een groene tuin regenwater beter weg en zorgt groen voor een fijnere stad voor vogels en insecten. Heeft u tegels in de tuin? Dan is dit hét moment om uw tegels eruit te halen en uw tuin groener te maken. De gemeente haalt samen met Amsterdam Rainproof uw tegels op tijdens de 7-weekse tegelservice, elke week in een ander stadsdeel. Goed voor u én voor de stad. Elke tegel telt!





## Hoe werkt de tegelservice?

Wip uw tegels uit uw tuin om plaats te maken voor groen. Let op de datum van de service in uw stadsdeel, u kunt uw tegels de zondag ervoor vanaf 16.00 uur op straat zetten. Tot uiterlijk 22.00 uur kunt u uw tegels aanmelden via [www.rainproof.nl/aanmelden-tegelservice](http://www.rainproof.nl/aanmelden-tegelservice).

Let op: leg de tegels op de hoek van de straat op de stoep, niet tegen de gevel aan, maar tegen de straatkant. De tegels mogen niet op afvalcontainers geplaatst worden. Prettig dat u hiermee rekening houdt. Zo kunnen de vrachtwagens er goed bij. Als de weg is opengebroken, kunt u geen tegels plaatsen in die straat. De locatie van uw tegels geeft u door via het aanmeldformulier.

Kijk hieronder wanneer uw stadsdeel aan de beurt is:

Maandag 27 juli 2020 – Stadsdeel Centrum  
Maandag 3 augustus 2020 – Stadsdeel West  
Maandag 10 augustus 2020 – Stadsdeel Zuid  
Maandag 17 augustus 2020 – Stadsdeel Nieuw-West  
Maandag 24 augustus 2020 – Stadsdeel Zuidoost  
Maandag 31 augustus 2020 – Stadsdeel Oost  
Maandag 7 september 2020 – Stadsdeel Noord (alleen binnenring)

Kijk voor meer informatie op: [www.rainproof.nl/tegelservice](http://www.rainproof.nl/tegelservice)



## Uw tegels tellen mee bij het NK Tegelwippen!

Elke tegel die u deze zomer uit de tuin haalt, kan het verschil maken in een leuke competitie tussen Amsterdam en Rotterdam, namelijk het NK Tegelwippen!

Kijk op de website [www.rainproof.nl/nk-tegelwippen](http://www.rainproof.nl/nk-tegelwippen) voor meer informatie.

## Win die ton!

Iedereen die meedoet met de tegelservice, maakt kans op een regenton! We verloten er één in elk stadsdeel. Het enige wat u daarvoor hoeft te doen, is in het aanmeldformulier de optie: 'ja, ik maak graag kans op een regenton' aan te vinken. Om mee te doen meldt u zich aan via [www.rainproof.nl/aanmelden-tegelservice](http://www.rainproof.nl/aanmelden-tegelservice) met daarin de vermelding op welke hoek van de straat de tegels liggen en een schatting van het aantal. Elke druppel telt!



## Tegels eruit, groen erin

In de stadsdelen Centrum en West en in Slotermeer Noordoost (in Nieuw-West) krijgt u via 'Tegels eruit, groen erin!' maatwerk advies en hulp bij het ontwerp van uw groene tuin. Ook krijgt u gratis tuinaarde (max 4 m<sup>3</sup>), bomen en planten (zolang de voorraad strekt). Wilt u gebruik maken van deze 'groenservice'? Meld uw tuin aan via: [www.tegelsluit.nl/aanmelden](http://www.tegelsluit.nl/aanmelden) of [info@tegelsluit.nl](mailto:info@tegelsluit.nl). Als u een foto meestuurt van uw stapel tegels op straat, krijgt u gratis plantjes.



## Geef uw mening!

Alleen samen kunnen we onze stad beter voorbereiden op het weer van morgen. Daarom horen we graag uw reactie op vijf korte vragen.

Klik [hier](#) om naar de enquête te gaan.

## Inspiratie opdoen?

Kijk voor tips, inspiratie en leuke ideeën op de website van de [gemeente Amsterdam](http://gemeente.amsterdam.nl), [www.tegelsluit.nl](http://www.tegelsluit.nl) of [Amsterdam Rainproof](http://Amsterdam Rainproof) voor tips om uw tuin regenbestendiger en groener te maken.

## Meer weten?

Ga naar [rainproof.nl/tegelservice](http://rainproof.nl/tegelservice)  
Bel 14020  
Mail [info@rainproof.nl](mailto:info@rainproof.nl)

