

# Sloterdijkermeer

herfst 2019



## Ons bestuur

Volkstuinvereniging Sloterdijkermeer (VVS) Sloterdijkerweg 20, 1014 CB Amsterdam  
| Website [www.sloterdijkermeer.nl](http://www.sloterdijkermeer.nl), tel. 020-6827719 (antwoordapp.)

### Bestuur VVS

Voorzitter  
Alg. bestuurslid, 2e penningm.  
Penningmeester  
Coördinator externe activiteiten  
Secretaris  
Algemeen bestuurslid

### bestuur@sloterdijkermeer.nl

Annemiek Rigter voorz.bestuur@sloterdijkermeer.nl  
Eric v. d. Putten bestuur@sloterdijkermeer.nl  
Steven Pasman penningm.bestuur@sloterdijkermeer.nl  
Katrien de Klein coordinator.extern@sloterdijkermeer.nl  
Els de Wit bestuur@sloterdijkermeer.nl  
Klaas de Waart bestuur@sloterdijkermeer.nl

## Openingstijden winkel

Maart	elke zaterdag van 11.00 tot 12.00 uur
April t/m augustus	elke zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur
September t/m november	elke zaterdag van 11.00 tot 12.00 uur
Mei t/m augustus	elke woensdagavond van 19.00 tot 20.00 uur

## Openingstijden vuilniscontainers

Op zondag van april tot september	tussen 16.00 en 17.00 uur
Op zondag in september	tussen 16.00 en 16.30
Op woensdagavond van april t/m augustus	tussen 19.00 en 20.00 uur

## Handige adressen

Alarm	tel: 112 (zeer urgent) tel: 0900 - 88 44 (minder urgent)
Spoedeisende hulp	OLVG-West Jan Tooropstraat 164 1061 AE Amsterdam tel: 020 - 510 89 11
Politie	Hoofdweg 785 tel: 0900 - 88 44 (lokaal tarief)
Brandweer	tel: 020 - 555 6666
Dierenambulance	tel: 020 - 626 21 21
Dierenspoedkliniek	Isolatorweg 45 1014 AS Amsterdam tel: 020 - 7 400 600 (altijd eerst bellen)

### Afspraken

Eigen veiligheid eerst, maar denk ook aan de burens en medetuinders. Ver vang uw gasslangen op tijd. EHBO-ers op de tuin zie de publicatieborden op de tuin.

---

# Sloterdijkermeer

## Inhoud

- 4 Bestuursmededelingen
- 8 De tentoonstelling
- 10 Wat doen de commissies
- 13 Open tuin dagen
- 14 De tuinheks
- 18 Ton Dujardin
- 19 Een niet zo bijzonder  
bijzonder huisje
- 23 De commissie Uit & Tuin  
organiseerde...
- 25 Wat gebeurde er nog  
meer?

### Foto cover: Ellen Kok

Foto's in dit nummer kwamen van Annet Kraan, Iris de Veer, Ton Dujardin, Isolde Landman, Barbara Groeneveld en Saskia Mertens waarvoor onze dank.

## Redactioneel

Beste tuinders,

Tijd om de gereedschappen weer in het vet te zetten. We kijken terug op een mooi groeizaam seizoen met hittestatistiek, neerslagrecords, droogtere records, windhozen, tornado's, terrortrappen- en terrortekenen. Kortom extreem is het nieuwe normaal. Als het gaat om activiteiten hadden wij ons eigen record: tentoonstelling, muziek, picknicks, jeu de bouleswedstrijden, open tuinen, open huisjes. De inrichters van de tentoonstelling hadden zichzelf weer overtroffen met creatieve uitingen op het thema zon, zee en strand. Voor zover binnen ons bereik hebben we er foto's van. In dit nummer verder weer een aantal afleveringen uit de serie van "wat doen de commissies" Ditmaal zijn de creatievelingen aan de beurt, hun werk hebben jullie op de tentoonstelling kunnen bewonderen. Natuurlijk hebben we bestuursmededelingen (denk aan de waterafsluiting op 16 november). De tuinheks komt weer eens uit haar hoek, ditmaal met kokkerellen voor je planten. Er is een verslag van de succesvolle huisjeshoek, gluren bij de burens, georganiseerd door Uit en Tuin.

De redactie is in de wolken want we hebben eindelijk een nieuwe aanwinst. Hoewel helemaal nieuw is hij niet, hij is meer terug van weggeweest: Ton Dujardin. Hij schreef zo'n 12 jaar geleden al voor onze krant, toen het nog een stencil was. Welkom terug Ton, we zijn superblij met je komst.

Een aantal leden hebben het zomernummer niet in de bus gekregen, dat vinden we erg vervelend. We hebben geklaagd bij onze postbezorger.

In de ALV komt een voorstel van het bestuur om voorlopig de helft van de kranten (het winter en lentenummer) te gaan digitaliseren. Minder papier is goedkoper en duurzamer. Het volgende nummer komt dus in je mailbox.

Je kunt je foto's (vooral veel pixels) en stukjes weer aan ons kwijt voor het volgende nummer, de deadline voor het winternummer is 15 november. Dat volgende nummer verschijnt dan (digitaal) begin december.

Natuurfoto's hebben we graag op de beeldbank van onze website. Daar vind je ook alle informatieve stukken over natuur en tuinieren uit vorige nummers van deze krant. Foto's met activiteiten op ons park met herkenbare personen kun je zelf op ons informatiesysteem Tuin&Wijk zetten, waar ze dan drie maanden lang te bewonderen en te downloaden zijn.

Milena heeft de opmaak weer verzorgd, bij Annemarie kun je terecht voor de website en Jos is de master van Tuin&Wijk. Namens de hele redactie wensen we alle tuinders een goede afsluiting van het seizoen.

Namens de redactie, Iris

# Bestuursmededelingen

## Algemene Ledenvergadering 24 november 2019

De volgende Algemene Ledenvergadering (ALV) zal gehouden worden op zondag 24 november van 13.00 tot 15.15 uur in het clubhuis. De agenda en alle stukken worden tijdig opgestuurd naar het huisadres van alle leden, maar zullen ook op de website worden gepubliceerd.

Op de agenda staan in ieder geval de begroting 2020, de vaststelling van de contributie en heffingen 2020. Leden/tuinders die een onderwerp op de agenda willen plaatsen om te bespreken, worden hierbij uitgenodigd dit schriftelijk in te dienen, uiterlijk 6 weken te voren, dus uiterlijk 13 oktober, via [bestuur@sloterdijkermeer.nl](mailto:bestuur@sloterdijkermeer.nl). Als je wilt, kun je ook contact opnemen met de secretaris om het voorstel of idee vooraf door te spreken. Ter voorbereiding van de ALV zullen ook de vertegenwoordigers van alle commissies bij elkaar komen.

## Tuinseizoen 2019

Met de tropisch hete dagen in juli sneuvelden ook dit jaar weer de nodige warmte-records. Het waren dagen waarop zelfs de tuin niet meer de verkoeling bracht waarmee we meestal verwend worden als de stad zindert. Gelukkig was er ook voldoende regen en groeiden en bloeiden de planten de hemel in en in gelijk tempo met de slakken.

Begin juni werd Amsterdam overvallen door een hevig onweer: een nacht waarin veel mensen die op de tuin wonen geen oog hebben dichtgedaan door de voortdurende blikseminslagen en donderklappen. Er is die nacht een aantal bomen omgegaan en er viel extreem veel regen, maar al met al viel de schade gelukkig mee.

Helaas lijkt de eikenprocessierups inmiddels ook zijn weg gevonden te hebben naar de eiken op ons park. Op drie plekken zijn dit seizoen nesten geconstateerd. Waar de GGD vorig jaar snel ter plaats was om een nest op te ruimen, waren we nu pas na ruim twee maanden aan de beurt vanwege de vele 'eikenprocessierups-brandhaarden' in openbare parken en daarbuiten.

Uit de vele activiteiten en werkzaamheden van dit jaar willen we er graag een aantal noemen.

- Ieder jaar is ons tuinpark opgenomen in de route van de Avondvierdaagse en vele honderden kinderen en volwassenen lopen op een van wandeldagen zigzaggend over de paden. Niet iedereen weet dat van Sloterdijkermeer ook al heel wat jaren een wandelgroep meedoet van jonge en oudere tuinders, een van hen al voor de 40ste keer; ook dit jaar weer zijn zij apart gehuldigd in het clubhuis (met een lekkere patat-maaltijd toe).
- Op de ALV in het voorjaar is vanuit de leden het initiatief genomen op te gaan voor het Nationaal Keurmerk Natuurlijk Tuinieren. Hierbij worden we begeleid door de landelijke organisatie voor hobbytuinders (AVVN). Bravo voor de Stippengroep. Die groep heeft zeker nog ondersteuning nodig; geïnteresseerde tuinders kunnen zich opgeven bij Isolde Landman: [i.landman7@upcmail.nl](mailto:i.landman7@upcmail.nl).
- Als proef is de bovenlaag van een aantal paden afgeschraapt om te kijken of dit de kwaliteit verbetert en of daar wel of niet een schelpenlaag op moet; met het schrapen is er onder meer voor gezorgd dat de zijkanten van de paden licht aflopen. Het lijkt of de paden beduidend minder modderig en glibberig zijn. Al is bij de heftige regenval van een maand geleden gebleken dat op sommige paden een drainagesysteem nodig is. Daar wordt aan gewerkt. Verder kijken we naar mogelijkheden om de paden zo onkruidvrij mogelijk te houden.

- De nieuwe brug van de Wielewaallaan naar het Brettenpad is aangelegd, maar helaas zijn we opnieuw in gesprek met de gemeente omdat het goedgekeurde ontwerp niet is gevolgd, dan wel dat er fouten zijn gemaakt. Onder meer is de afsluitbaarheid onvoldoende en worden de kleur en de aansluiting op de paden veranderd. De gemeente verwacht dat aan het einde van dit jaar de nieuwe poorten ook bij de andere ingangen kunnen worden geplaatst. Tot die tijd blijft de brug gesloten.
- Op de jaarlijkse Bondsklaverjas in augustus mocht het team van Sloterdijkermeer de tweede prijs mee naar huis nemen.
- Voor de eerste keer heeft het Grachtenfestival (waarvan het beroemde Prinsengrachtconcert een onderdeel is) een buurtconcert georganiseerd op onze tuinparken. Helaas moest het VLAM-saxofoonkwartet door de dreigende regen binnen optreden, maar de vier saxofonisten speelden er niet minder enthousiast om op het podium tussen de boeken met het bos op de achtergrond. Volgend jaar hopelijk weer zo'n buurtconcert.
- Het Vroegopplantsoen veranderde van een beetje saai grasveld dat vooral hangtoeristen aantrok, in een weelderige groenstrook. Met dank aan de inzet van de Vroegoppers, de mensen van de werkuren en de vele plantdonaties vanuit alle hoeken van het tuinpark.
- De voormalige educatieve moestuin aan de Vinkenlaan is opgedeeld in percelen van ongeveer 10m<sup>2</sup> en in juli toegewezen aan 12 aspirant-leden. Ondanks dat het laat was in het seizoen is er al enthousiast gespit, gezaaid en geplant, zijn de compostbakken en de kas gezamenlijk aangepakt. Een hartelijk welkom aan de nieuwe moestuinders...

### Extra aandacht voor waterleiding, putten en hoofdkranen

Na **afsluiting van het water** op de **derde zaterdag van november (dit jaar 16 november)**, zal de watercommissie beginnen met het vervangen van een aantal waterputten en kapotte hoofdkranen. Tijdens deze werkzaamheden zal het water enkele malen opnieuw aangesloten en weer afgesloten moeten worden. Dit omdat we hopen dat bij de opening van de waterleiding in het voorjaar van 2020 minder lekkage zal zijn. (Daarmee wordt water verspild en er kan schade ontstaan aan de leidingen en aan de huisjes.) Daarbij hebben we jullie hulp nodig.

*We verzoeken iedereen dringend om al in het tuinseizoen de werking van de hoofdkraan in de waterput te controleren.*

Ga daarbij als volgt te werk:

- draai de hoofdkraan in de waterput dicht
- draai dan een kraan open in of aan het huisje
- komt na een paar seconden nog steeds water uit de kraan, dan is de hoofdkraan in de put mogelijk defect.

Meld dit dan aan het bestuur via [bestuur@sloterdijkermeer.nl](mailto:bestuur@sloterdijkermeer.nl), dus vóór de waterafsluiting op 16 november a.s. Geef je naam, laan en huisnummer op en ook van de burens waarmee je de put deelt, zodat de hoofdkraan kan worden gecontroleerd en zo nodig vervangen.

Komt er na een paar seconden geen water meer uit de kraan, dan werkt de hoofdkraan correct. Je hoeft dan verder geen actie te ondernemen.

Voor de tuinders die nog geen tweede hoofdkraan hebben op hun eigen tuin, dus los van de aansluiting in de waterput, is dit een mooi moment om daarover eens na te denken; het advies van de watercommissie is om zo'n kraan aan te (laten) leggen. Groot voordeel is dat je dan niet afhankelijk bent van die ene hoofdkraan in de put als er iets is met de waterleiding op je perceel of in je huisje (en je ook je mede-putgebruiker(s) niet hoeft lastig te vallen; en omgekeerd).

p.s. Na afsluiting van het water op 16 november 2019: Draai dan zo snel mogelijk de hoofdkraan in de put dicht en ga verder te werk volgens de stappen, zoals vermeld in de 'Tips voor het afsluiten van de kraan' bij punt 1 en 5 (te vinden op onze website).

### **Baggeren nieuwe stijl**

Tijdens de vorige ALV is besloten dat het verplichte baggeren van de eigen sloten beter kan plaatsvinden na het vallen van alle bladeren. Daarom wordt de jaarlijkse baggercontrole uitgesteld tot na 1 maart (bij late vorst tot 1 april). Het traditionele baggerbriefje zit dus niet in deze wintereditie. Het is wel zo dat **Waternet** de sloten **vanaf 1 november** komt controleren (schouwen). Dit betekent dat iedereen voor die tijd wel takken, de eerste bladeren, in het water hangende begroeiing en riet moet verwijderen. Dat kan met een (blad)hark. Meer informatie volgt.

### **Plan van aanpak vergroten toegankelijkheid**

Dit seizoen zijn we samen met tuinders van Nut & Genoegen druk geweest met een plan van aanpak om de visie over grotere toegankelijkheid, neergelegd in *De tuinen van Westerpark* en onderschreven tijdens de vorige ALV, zoals dat zo mooi heet 'handen en voeten te geven'. Daarvoor zijn diverse inspiratiebijeenkomsten geweest, waar geïnteresseerde tuinders van beide tuinparken concrete ideeën en aandachtspunten hebben geuit.

Op het moment van schrijven van dit stukje is het Plan van Aanpak in eerste concept klaar. Woensdag 28 augustus is dit toegelicht aan de tuinders die hebben meegedaan aan de brainstorm. Hun opmerkingen zullen zoveel mogelijk worden verwerkt in het 'definitieve' concept. En dat wordt vervolgens voorgelegd aan de besturen van Nut & Genoegen een Sloterdijkermeer, met de vraag of ze dit willen bespreken in afzonderlijke en speciale ledenvergaderingen. Die vergaderingen kunnen dan in de loop van oktober plaatsvinden. Ondertussen vindt afstemming plaats met de Bond van Volkstuinders en de gemeente. De Bond is onder meer betrokken omdat ons plan ook zal moeten passen in de beleidsvisie en omdat de bepalingen van het huurcontract met de gemeente moeten worden aangepast (een taak van de Bond). Voor de gemeente is onze aanpak van belang vanwege de relatie met de plannen voor het (Groot) Westerpark en vanwege de betrokkenheid bij financiering en veiligheid.

Hoe dan ook betekent dit plan voor Sloterdijkermeer en Nut & Genoegen dat er de komende jaren veel gaat gebeuren aan grootschalig onderhoud, toegangen, ingrepen in gemeenschappelijke gebieden en langs paden/lanen et cetera. We houden jullie daarover zo goed mogelijk op de hoogte. En als je vragen hebt: dat staat altijd vrij!

### **Welkom nieuwe tuinders**

Deze zomer (t/m 19 augustus) hebben we 5 nieuwe tuinders mogen begroeten:

Zwaluwlaan 8 - Mathilde Huikeshoven en Vincent van der Horst

Wielewaallaan 7 - Margreet Cornelius

Koekoeklaan 32 - Rachel Heffers

Leeuweriklaan 22 - Karo van Wijk

Vinkenlaan 32 - Piet Peeters

**Tot slot** willen we als bestuur iedereen danken voor zijn of haar inzet voor ons complex en de vereniging. Zonder al deze bijdragen zou Sloterdijkermeer niet zijn wat het is en moet blijven: een prachtig lommerrijk tuinpark, ingeklemd tussen spoor en stenen.



De sloot tussen de Leeuwerik- en Wielewaallaan is door een aantal tuinders vanaf de brug deels ontdaan van kroosvaren. Nu de sloot helderder is komen er meteen vele libellen op af en ook de eenden lijken het te waarderen. Foto: Isolde Landman



Japanse wijnbes uit eigen tuin



Foto: Annet Kraan

# De tentoonstelling







## Wat doen de commissies: de hobbyclub

Onze vereniging kent een aantal commissies. Ons lijfblad gaat bij ze op bezoek en neemt een kijkje in hun keuken.

Elke donderdagavond komt de hobbyclub bijeen. Om een grote tafel vol met plastic doppen en ander verpakkingsmateriaal zitten zes dames (er zijn een aantal zieken) gewapend met lijmpistolen te knutselen. Er wordt veel gelachen.

“Vroeger was het hier een echte vrouwenavond. We kwamen vooral bij elkaar om te beppen. We deden vooral kaarten knippen. Je weet wel van pop-upkaarten. Zo kon je even je sores van de dag even achter je laten, terwijl je lekker bezig was. Aan het einde van het seizoen was het hoogtepunt sjoelen, lekker eten en bowl drinken, daar zag iedereen het hele seizoen al naar uit. Ik zit hier al 53 jaar op de tuin en bij de hobbyclub en kom nog altijd met plezier.”

“Nu hebben we sinds 4 jaar Elly May, die inspireert ons steeds om weer op een nieuwe manier creatief te zijn. We doen van alles. Het is nog steeds erg gezellig, maar wat maken is veel gevarieerder. We sluiten nu aan bij het thema van de tentoonstelling. Dus vorig jaar, toen ging het over indianen en cowboys, hadden we cactussen van stenen en een paard van hout gemaakt en van alles met hoefijzers gedaan. Nu werken we met plastic afval, het thema is zee, dus het gaat over de plastic soep in de oceaan. We maken een robots van blikjes en plastic doppen. Onderzettertjes van afvalplastic.”

“Ja mijn schoonmoeder heeft me er bij gehaald, die had zo iets van jij bent creatief, kan jij ons niet een beetje inspireren. Ik ben altijd creatief bezig: beeldhouwen, knutselen, ik werk graag met afvalmateriaal, ik bewaar van alles, ik brei bijvoorbeeld met plastic tassen. Ik doe graag iets met mijn handen anders ontploft mijn brein. Voor de high tea hadden we van glas uit de kringloopwinkel allemaal etagères in elkaar gezet, zag er prachtig uit.”

Ook de hobbyclub heeft ruimte voor nieuwe deelnemers. Je bent welkom om een keer te komen kijken en proberen.



## Wat doen de commissies: bloenschikcommissie

### Oase

Elke dinsdagavond in het seizoen komt de bloenschikcommissie bijeen. Een stuk of tien deelnemers spreiden kranten uit op tafels in de kantine. De deelnemers hebben allemaal bosjes bloemen, gekocht of in de tuin geplukt bij zich en takken groen. Iedereen heeft een gereedschapssetje met tangen, messen, scharen, ijzerdraad, pinnen, klemmen en nog zo wat bij zich. Verder vazen, flessen, kommetjes, dekseltjes, potjes, mandjes en heel veel oase. Op de vraag hoe lang ze al deelnemen vliegen de getallen 40, 30, 25 jaar mij om de oren. Het zijn heel trouwe deelnemers, dat is duidelijk. De mannen zijn hier in de minderheid, maar ze zijn er wel. Aan

de wedstrijd voor de tentoonstelling doen meer mannen mee wordt mij verzekerd.

### Schelp

Elke week is er een andere opdracht. Die bedenken ze om de beurt. Vanavond is het een waterval, vorige week was het een krans, daarvoor hadden ze een kistje met allemaal kleine flesjes in verschillende hoogtes. Eerst moet iedereen de oase op de vaas, fles of mand vastzetten, dan wordt de oase weggewerkt en dan de andere bloemen er in verwerkt. Er wordt gezellig gepraat maar toch is iedereen geconcentreerd bezig. Iemand holt nog even naar buiten om meer groen te gaan plukken. Een ander rent nog even naar haar tuin voor meer bloemen.

Voor mijn ogen verschijnen de meest professionele en verrassende bloemstukken. Voor de tentoonstelling zijn er wedstrijden

uitgeschreven, je kunt in verschillende klassen deelnemen en prijzen winnen: vrij werkstuk, verplicht werkstuk (ditmaal in het kader van het thema van de tentoonstelling een grote schelp), of ereklasse. Bij het verschijnen van dit blad is de tentoonstelling al geweest en hebben jullie de resultaten van de wedstrijd al gezien.

### Zeehond

Als ik donderdagavond weer in het clubhuis kom, zit de hele ploeg daar tot mijn verbazing weer. Ditmaal zijn ze bezig om versieringen te maken voor de tentoonstelling, er wordt geknoopt en geplakt, visnetten schelpen, zeesterren, scheepsroeren. Veel wordt gerecycled. De ruimte onder het toneel ligt vol met materiaal van tentoonstellingen van voorgaande jaren. Dat wordt verzaagd en over geschilderd.

“Alles wordt door dat steeds verzagen wel steeds kleiner, maar door het overschilderen wel dikker”, grapt iemand. “Als we boodschappen doen om materiaal te kopen, roepen we om de beurt “budget, budget” en worden de spullen weer uit het wagentje terug in de schappen gezet.” Ondertussen wordt er in een ander deel van de kantine druk gewerkt aan de grotere stukken voor de tentoonstelling: de vuurtoren ligt nog plat op de grond, maar met wordt met man, macht en boormachines overeind gesjord. De bar in de vorm van een schelp staat al overeind. Een spaanplaten zeehond wordt met vaardige hand in de juiste kleur geschilderd. “Wat voor kleur ogen heeft een zeehond eigenlijk?” roept de kunstschilder. Dat moet even gegoogled worden.

Volgend jaar zouden de inrichters van de tentoonstelling graag nog wat meer hulp hebben. Je kunt je nu vast opgeven. Ook de bloemschikclub staat open voor vers bloed.



## Wat doen de commissies: de mozaïekclub

Elke maandagavond zitten ze over hun werkstukken gebogen, de deelnemers aan de mozaïekclub. De sfeer is er een van aandacht en concentratie. Ze zijn met een mannetje of 12, nou ja mannetje, het zijn ongeveer evenveel dames als heren.

“Wie het voor het eerst doet begint meestal met het maken van een huisnummerbord. Kan je meestal wel gebruiken en het lukt altijd. Elk jaar maken we ook allemaal één ding hetzelfde, voor de tentoonstelling. Dit jaar is dat een voet van een olielamp.” Aan het woord is Loes. Ze is al 15 jaar de bezielende leidster van de club. “De club bestaat al heel lang, hiervoor deed Therese Ruygrok het en daarvoor Ma Rijbroek.”

“Het is gewoon verslavend” zeg een van de deelnemers. Loes gaat verder: “Iedereen draagt 12,50 bij, daarvoor kopen we materiaal: lijm, steentjes, ondergrond. We gaan af en toe naar de speciale groothandel, dat is een soort snoepwinkel voor ons. Daar halen we dan glas in allerlei kleuren. Soms ook voorg gevormde mallen zoals vlinders of libellen. We hebben hier een aantal wiertangen van de club, maar de meesten willen op den duur toch hun eigen tang hebben. Met die tang knip je het glas op de juiste maat. We gaan ook naar de gewone tegelhandel om tegels te halen. En naar de kringloop, daar kun je de leukste dingen halen om te beplakken.

Na het plakken voegen we het werkstuk met waterdicht voegmengsel. Dat voegen maakt het echt af. Dan zie je pas goed het effect. Als je één keer de smaak te pakken hebt, kun je niet meer ophouden. Kleine dingen zoals bollen, om tussen de planten te leggen, bloempotten, vogelhuisjes, wandborden, maar ook hele tafels worden beplakt. Wie het ook eens wil proberen is van harte welkom, ervaring is niet vereist.”

Iris





Open tuin dagen



Foto's: Annet Kraan



Tips van de tuinheks nr 8  
**Pitamientjes voor je planten**

## Vetmesten

De heks is nog van de tijd dat schattige sproetige jongetjes op de zwart-wit tv reclame mochten maken voor witte boterhammen met pindakaas, lekker vol vet en suiker. Hij zei dan dat er “pitamientjes” in zaten. Uit die tijd stamt ook het idee dat als je planten maar schepje kunstmest gaf, ze goed gevoed waren. In ons vorige nummer zijn we al uitgebreid ingegaan op het belang van een goede bodem, met name de micronutriënten en het risico van kunstmest. Het is niet zo handig om je plant “vet te mesten” met stikstof, dat is net zo gezond als een dieet van witte boterhammen met pindakaas en patat met voor ons. Je groeit er wel van, maar niet op de manier die je wilt. Zo is het ook met planten. Planten die zo opgegroeid zijn, zijn slap en extreem kwetsbaar voor ziektes en vretende en borende insecten. En de groenten uit je moestuin bevatten echt minder voedingsstoffen door de kunstmest. Ook wij als consument worden er kwetsbaarder van.

## Dieet

In plaats van je planten het equivalent van een hartvervetting te bezorgen door ze fast food te geven, zouden we ze meer gezond voedsel moeten geven. Een gezonde bodem helpt al, maar soms is er iets extra's nodig. Je kunt ze vegan health food geven. Of je kunt je lievelingsplanten eens extra lekker verwennen met haute cuisine gerechten en exquisite gegiste drankjes, vergelijkbaar met onze bieren en wijnen. Als je zieke planten hebt moeten ze, net als wij, soms een aangepast dieet of een versterkende tonicum voorgeschoteld krijgen. Sommige van onze planten zijn letterlijk of figuurlijk kasplantjes. Ze moeten in onze tuin groeien terwijl ze eigenlijk thuis horen in een ander klimaat, of in andere omstandigheden. Of de kweker heeft ze veel te snel opgekweekt, waardoor ze erg zwak zijn. Kasplantjes hebben af en toe een geneeskrachtig theetje nodig.

## Planten pesten

Soms is het zelfs zaak om je plant een beetje te treiteren, net als je kinderen, anders worden het watjes. Pesten maakt ze weer-

baar, er worden verdedigingsmechanismen opgeroepen. Sommige planten produceren als ze zich bedreigd voelen elicitoren. Dat zijn stoffen die het voor bedreigende dieren onaantrekkelijk maken om verder van ze te eten, soms giftig voor de belagers, soms smaakbedervend. Vaak zorgen die stoffen in groenten en fruit bij ons voor een betere weerstand en meer smaak. Of planten produceren door het pesten stoffen die micro-organismen activeren, de hulptroepen die in de bodem leven. Die micro-organismen kunnen weer zorgen voor bodemverbetering ook voor andere planten.

## Kokkerellen en brouwen

Kortom hoog tijd om net als de heks de vuren op te stoken en de kookpotten uit het vet te halen en lekker te gaan kokkerellen voor je planten. Wees maar niet bang, geen recepten voor vleermuissoep en spinnenkaas. Je kunt de gezonde papjes en drankjes maken van andere planten. De een zijn dood.... De meeste van de ingrediënten groeien in je tuin of in de berm. Vaak gaat het om planten die we als onkruid bestempelen, dus sla je twee vliegen in een klap. Onkruid weg en wensplant gezond.

Er zijn grofweg vier soorten bereidingswijzen. Het is altijd goed om de planten die je gebruikt klein te snijden, dan worden de werkzame stoffen makkelijker opgenomen.

### Je kunt:

Een **koud aftreksel** maken, dat betekent dat je de plantendelen heel fijngesneden 24 uur in water op kamertemperatuur laat staan. Meestal kun je dat aftreksel onverdund toedienen. Direct gebruiken en opmaken.

Een **gefermenteerd extract** maken. Dan zet je de plantendelen in een gesloten (alleen een klein gaatje) container en je laat het een paar dagen of weken (hangt af van het recept) staan, tot een wit bovenlaagje met bubbels ontstaat. Je moet het mengsel wel dagelijks omroeren en aan het eind filteren. Bewaren in een donkere gesloten container.



Gefermeteerde brandnetel

Een **afkooksel** maken. Laat de plantedelen een dag in koud water staan. Dan 2/30 minuten zachtjes koken (80/90 graden), afkoelen en filteren. Maak niet te veel tege-lijk want de mengsels zijn maar een paar dagen houdbaar.

Je kunt er **thee** van zetten. Zet de plantende- len op in koud water. Breng ze aan de kook. Zodra het begint te borrelen, het vuur uitzetten en laten afkoelen met een deksel op de pan. Filtreer de nog warme thee en giet in glazen flessen, donker bewaren.

### Recepten grote vier

De vier basisplanten als je voor je plan- ten kokkerelt zijn brandnetel, smeerwortel, paardenstaart en varen, maar er zijn er veel meer. Voor de grote vier van de plan- tenkeuken hier een paar recepten.

**Brandnetels** dragen bij aan de bevoor- dering van micro-organismen dat is goed voor de bodem. Ze bevatten voedings- stoffen, bevorderen de fotosynthese, waardoor je planten harder gaan groeien. Ze zijn goed voor de kiemkracht. Je kunt zaden mee insmeren. Ze stimuleren het

afweersysteem van je planten die kunnen daardoor beter tegen ziektes. Ze verdelgen mijten en ander ongedierte. Brandnetels zijn ook compostverbeteraars, doordat ze de afbraak stimuleren. Je kunt er **thee** van zetten (80 graden, 500 gram brandnetel op 5 liter water). Verdund (1:10) gebruiken. Of je kunt ze **fermenteren** (1 kg op 10 liter water), ook dat resultaat verdund (1:10) gebruiken.

**Paardenstaart** of **heermoes** bevat veel mineralen, vooral kiezelzuur, die de





celwanden versterken en de opname van micro-nutriënten verbeteren. Het is goed tegen de schimmel en slakken haten het. Je kunt van heermoes **afkooksel** maken 500 gram heermoes in 10 liter water 30 minuten koken. Verdund 1:5 gebruiken. Of je kunt ze **fermenteren** 1 kg paardenstaart in 10 liter water. Verdund 1:10 gebruiken. Je kunt ook eerst **thee** maken en dat laten fermenteren.



**Smeerwortel** bevat stoffen (kalium, alantoinen) die de celdeling bevorderen, vandaar dat je er ook bij ons wonden mee kunt helen. Ze stimuleren ook het kiemen en de bladgroei. Smeerwortel is goed voor het bodemleven. Het blad is een compostversneller en werkt heel goed als je hem voor of na het mulchen op de bodem sproeit. Het trekt ook wormen aan. Het werkt ook tegen insecten als je het kooksel



op de planten spuit. Je kunt met het blad ook goed slakken vangen. Smeerwortel kun je **fermenteren**. Meng een kilo vers gesnipperd blad op 10 liter water. Verdun het 1:5 om het op de grond te sproeien, voor kiemplanten 1:20. Je kunt er ook **afkooksel** van maken tegen ongewenste insecten. Kook 8 versnipperde bladen 20 minuten in een liter water en laat het daarna 12 uur staan. Onverdund op de patiënt spuiten.

De **mannetjesvaren** of de **adelaarsvaren** is goed tegen insecten en roest. Je kunt de verse bladeren op de grond leggen tegen koolwitjes en slakken. Je kunt de varenbladeren ook **fermenteren** door een kilo fijngesneden plantendelen in 10 liter water te leggen. Je kunt het gegiste goedje verdund (1:10) mengen met half theelepeltje groene zeep per liter spuiten tegen de luizen.

Als je in een wilde bui bent, kun je ook de voorgaande brouwsels als een echte heks mengen tot vitale cocktails voor je planten. Krijg je de smaak van het mengen, mixen, koken en fixen te pakken, ga dan voor meer recepten van en voor planten te rade bij het boekje “34 planten om mee te tuinieren. Maak je eigen plantenextracten voor een vitale tuin.” van Bernard Bertrand, Jean-Paul Collaert en Eric Petiot verschenen bij uitgeverij Jan van Arkel. Daar komen ook bovenstaande recepten uit.

#### **Pitamineboost: lava en basalt**

In onze winkel is sinds kort lavameel en basaltmeel te koop. Dat is een soort vitaminenpil voor je planten. De poeders bevatten veel mineralen die goed zijn voor planten. Ze maken planten sterker, dan kunnen ze bijvoorbeeld beter tegen slakken, schimmels en ziektes. Bovendien verbeteren ze de structuur van je grond, daardoor wordt vocht beter vastgehouden en komt er meer zuurstof in de grond. Je kunt het op de aarde strooien, maar ook over de planten strooien (bij voorkeur voor een regenbui, niet bij volle zon), vooral over je groentes, dan nemen ze het ook op. Lavameel bevat iets meer calcium, dus beter niet op zuurminnende planten doen.

Iris

Weer even voorstellen ...

## Ton Dujardin

Het voelt vertrouwd en onwennig wanneer ik op zaterdagavond plaats neem aan de picknicktafel bij Milena in de Leeuweriklaan om deel te nemen aan de redactiebijeenkomst, waarin vooral het herfstnummer van ons tuinblad wordt voorbereid en waar ook de volgende nummers en het maken van digitale afleveringen aan de orde komen. Ik ben er weer. Ik zit weer in overleg met redacteuren van de website (Annemarie), van de vormgeving (Milena), van een programmeur voor digitalisering (Jos) tevens de man achter ons intranetprogramma Tuinenwijk. Ook aan tafel zitten afgevaardigden van Bestuur (Annemiek) en werkgroep Uit & Tuin (Katrien) en natuurlijk met Iris, het kloppend hart van de redactie van tuinblad Sloterdijkermeer.

Ik ben net met pensioen en toen ik als hoofdredacteur het VVS-tijdschrift Ons Maandblad verliet, nam ik me voor pas in de redactie terug te keren als ik meer tijd en ook wel weer zin zou krijgen om redacteur van zo'n tuinblad te zijn. Van 1992 tot 2010 ben ik met Ons Maandblad, dat om de twee maanden verscheen, in de weer geweest; ik heb samen met mederedacteuren, een kleine honderd nummers laten verschijnen en met een beetje weemoed denk ik aan Wil, aan Wibo, aan Aat, aan Ben bij de Bond en vooral aan

André, André Rodenburg, die al weer zes jaar dood is en bij wie we vaak vergaderden.

Ik ben op VVS gekomen in 1988 omdat ik op mijn bovenwoning, twee-hoogachter in de Jordaan, behoefte had aan een stukje grond. De familienaam is Dujardin, dat zegt genoeg. Twee van mijn vier kinderen zijn geboren toen ik al op ons complex tuinierde; ik heb er de kinderpattij-tjes gevierd, mijn kinderen namen nog deel aan de reisjes die de jeugdcommissie organiseerde naar bijvoorbeeld het Tikibad in Wassenaar. En één keer per jaar was het grofvuildag, je mocht al je rotzooi en afval aan de spoordijk leggen, waar toen nog geen echte parkeerplaats was. Wat daar gedumpt werd, valt met geen pen te beschrijven. Maar mijn verhalen steken dan weer schril af tegen de verhalen van tuinders die hier geboren zijn: over het oude clubhuis, de winkel, de toneelvoorstellingen en het stelletje heel karakteristieke tuinders, die allemaal zo in een vrolijk toneelstuk hadden kunnen spelen. Met een aantal van hen heb ik nog interviews gedaan en ik neem me voor om als nieuwe redacteur het oude, verdwenen VVS nog eens te laten herleven in een rubriek die ik 'Tja, de tijd van toen' ga noemen. Want ik ben dus weer toegetreden tot de redactie. En ik heb er de tijd voor en ik heb er ook weer zin in.

Het blad heeft na mijn vertrek een grote verandering doorgemaakt en het blad



heeft zich overeind moeten houden tussen nieuwe communicatiekanalen als de website, de email-to-all, nieuwsbrieven en alle technische mogelijkheden waar een organisatie zich deze tijd van kan bedienen om te communiceren. De eerste vraag op deze voor mij weer eerste redactiebijeenkomst was dan ook: welke middelen moeten we wanneer naar wie inzetten? Ik voelde me meteen weer senang als redactielid. Ik heb er zin in.

Ik ben al de tijd dat ik op de tuin verblijf maar met één ding echt blijven worstelen: Heten wij nu VVS (= Volkstuinvereniging Sloterdijkermeer) of TGS (Tuingroep Sloterdijkermeer). Op het clubgebouw prijkt het bord 'V.V. Sloterdijkermeer'. In mijn eerste redactieperiode werd alleen maar TGS op de vlaggen gezet. En nu is het, ik las er de achterliggende jaren een stukje over, toch echt weer VVS geworden. Ik ga me daar aan houden. Ton Dujardin, weer redacteur bij tuinblad VVS. Hoort daar een visitekaartje bij?

## Een niet zo bijzonder bijzonder huisje



Achteraf voelt het alsof ik veel lef heb gehad om mijn huisje in de Wielewaallaan op te geven als te bezoeken object tijdens de Bijzondere tuinhuisjeswandeling van woensdagavond 22 mei. Ik ga jullie uitleggen waarom.

De wandeling, georganiseerd door de commissie Uit en Tuin was een geweldig leuk initiatief. Ik denk dat eigenlijk wel iedere tuinder graag eens bij anderen over de vloer komt om te zien hoe die het doet zowel met huis als met tuin. Bij deze wandeling lag de nadruk op het huisje en er was enorm veel te genieten voor de circa vijftig deelnemers, die in twee groepen de wandeling aanvingen.

### **In vogelvlucht: Vier tuinen bij Nut en Genoegen.**

Bij Judith in de Violenlaan kon je je nauwelijks voorstellen dat achtentwintig vierkante meter hier de norm was. Er was een V-vormig dak gemaakt en je had het idee dat dit huisje als een keizer stond te pronken in een tuin die speciaal om hem heen was gedrapeerd.



Dat was ook het geval bij Esther in de Pioenenlaan. Mensen wat een glas. De ramen rijkten tot drie meter hoog en het zou me niets verbazen dat je daar per zeembeurt een hele ui voor nodig hebt. Want jullie weten toch: een raam lap je met water, waarin je uischillen doet. Nooit worden ze schoner.

Het huisje van Marina in de Tritomalaan was het oudste huisje van de ronde en behoort ook tot de oudste huisjes van Nut



en Genoegen. Negentig jaar oud berekende ik, toen Marina het jaartal noemde. Het is een stenen huisje, met erg veel smaak ingericht.

grote zorg gecomponeerd zijn, zie je als je binnen staat. Aan waslijnen hangen de zakjes aan wasknijpers, waarin de zaden hebben gezeten van de planten die buiten mooi staan te wezen.



**Op tuinpark Sloterdijkermeer stonden de volgende vijf huisje op de wandelroute:** Vanessa in de Wielewaallaan. Met trots vertelde ze dat al het raam- en deurwerk uit een afvalcontainer kwam uit de Jordaan. Ja, als je zulke spullen tegenkomt win je de loterij. Maar ... voor het er uitziet, zoals het op de foto staat is er heel wat afgeklust.



Bij het huisje van Mathieu in de Hortensialaan weet je en zie je dat hier twenty-four-seven getuinierd wordt. Wat een aandacht voor details. Het huisje ligt verborgen achter een wand van leipeer en het gazon is, zoals ze het in Engeland aanpakken, met een nagelschaartje geknipt. Dat huis en tuin met kennis van zaken en



Milena in de Leeuweriklaan. Schitterend zoals dit huisje in zijn omgeving is geplaatst. Met zo'n huis- tuin combinatie hoef je nooit meer op vakantie te gaan buiten Nederland. Je huurt nergens mooier of beter. Ton, in de Wielewaallaan is geheel recht toe, recht aan. Lees verder over het hoe en waarom hieronder.



Iris in de Lijsterlaan heeft het huisje van een kunstenaar. Gedurfde kleuren, die tien jaar geleden volgens de reglementen nog niet waren toegestaan. Toen moest alles in 'natuur' kleuren geschilderd worden. Iris heeft een originele invulling over hoe je deuren omzeilt en is ongelooflijk van het verzamelen in de inrichting.



Diny aan het Vroegopplantsoen heeft wonderen verricht. Met voorsprong de donkerste tuin van Sloterdijkermeer heeft ze eerst ruimte in haar tuin gemaakt. Vijf woudreuzen zijn geveld waardoor er ineens licht in de tuin kwam. Menig insect en reptiel moet zich rot geschrokken zijn. Het oude huisje werd afgebroken en er is een nieuw, licht, modern huisje gebouwd. De heel schuine daken naar één kant zie je al meer gebouwd worden op ons tuincomplex.



En goede lezers en kijkers zullen inmiddels begrijpen waarom ik achteraf met enige schroom terugkijk op het beschikbaar stellen van mijn huisje op de route. Ik heb namelijk het meest doodnormale huisje wat er is ... niks bijzonders. Het is vierkant, het is van hout, het heeft een plat dak en het is bentheimergeel geschilderd met ossebloedrode deur-, raam- en dakstijlen, wel kleuren van monumentenzorg; daar heb ik over nagedacht voor ik het monumentenbordje aan mijn gevel schroefde. Het werd in de zomer van 1974 door Rinus Post gebouwd, de VVS-er waar ik het van overgenomen heb in 1988. Hij was nachtlasser bij het GVB en dat had twee bijzonderheden: hij kon beschikken over best materiaal en hij sliep overdag ... zijn huisje was daarom geweldig goed geïsoleerd. "In dit huisje hebben we geleden" vertelde hij "want toen de deur er net in zat hebben we hier met voetballiefhebbers zitten kijken naar de finale West-Duitsland-Nederland in 1974".



Wat mij heeft doen besluiten om me toch op te geven voor de Bijzondere Tuinhuisjeswandeling was de actie die ik voorjaar 2015 heb ondernomen. Ik heb mijn huisje in zijn geheel dertig centimeter omhoog gekrikt. Reden daarvoor was het onderlopen van de tuin in augustus 2014. De hele Wielewaallaan stond blank en ook mijn huisje was enkel nog met een rubberboot bereikbaar.

Ik sliep er die nacht toen het maar bleef regenen en het Waterschap besloot om de sloten niet te bemalen. En toen ik 's morgens uit mijn bed stapte, stond er in mijn slaapkamer een paar centimeter water ... gelijk natte voeten. Hozen ging niet helpen en met pijn in het hart zag ik dat

de vlokkenplaten, die op de vloer lagen, steeds dikker werden. Een paar dagen later besloot ik dat wanneer ik dit nooit meer mee wilde maken, ik het huisje hoger moest zetten. En dat heb ik na zorgvuldige voorbereiding, een half jaar later gedaan. Ik heb het huisje ingepakt met vier dikke balken, die langer waren dan het huisje, op de hoeken heb ik met grote stoeptegels de bodem versterkt en vervolgens met vier oliekrikken, die ik huurde bij Boels, de verhuurfirma achthonderd meter van ons complex, het huisje dertig centimeter omhoog gekrikt.



Een frame van vier balken, goed in de teer, heb ik vervolgens onder het huisje geplaatst en heel voorzichtig hebben we, we waren met vijf krikken, het huisje weer terug op die frame laten zakken. Met opnieuw water en riool aansluiten en het leggen van een nieuwe, goed geïsoleerde vloer, ben ik nog zeker drie maanden bezig geweest. Maar het was al het werk waard ... Mijn zeer gewone doorsneehuisje uit 1974 is nu een huis op verhoging geworden dat iedere overstroming glansrijk kan doorstaan. En als Zeeuw, geboren in februari 1953, tijdens de watersnoodramp, doet me dat geweldig veel plezier. Als de sloot overstroomt, hoop ik dat ik vanuit mijn huisje mag aanschouwen hoe het water bezit neemt van mijn tuin maar niet van mijn huisje. En eerlijk ... de huidige klimaatomstandigheden geven toch aanleiding om te denken dat mijn tuin, die in zesentwintig jaar niet onder water kwam te staan, nu ieder jaar kwetsbaar is voor overstroming?

Tekst: Ton Dujardin

Foto's: Barbara Groeneveld en Ton Dujardin



Foto's: Ans Hoenselaar



## De commissie Uit & Tuin organiseerde...



...ook in de zomermaanden verschillende activiteiten. Zo lieten we ons op 7 juni weerhouden vanwege de verwachte storm, maar **picknickten** we vrijdag 5 juli met salades, soepen en toetjes van groentes en fruit. En met diverse heerlijke hapjes die mensen hadden meegebracht om te delen.



Het **Midzomer Muziekfeest** werd op zondag 7 juli dit keer niet afgesloten met Toeters & Bellen, omdat we een halfuurtje eerder moesten stoppen ivm de finale van het WK-Vrouwenvoetbal, die veel tuinders graag met elkaar wilden bekijken in het clubhuis. De andere bands, groepen en muzikanten speelden er niet minder om. Onder de altijd enthousiaste en muzikale leiding van topzangeres Jackie Teerenstra. Dit muziekfeest houden we er echt in.



Op zondag 16 juni stelden weer veel **tuinders** hun paradijsje **open**. Daarbij gaf Brigitte Defaix haar super-solovoorstelling **Binnestebuiten** en Cilla **schminkte** weer de langskomende kindjes wondermooi met vlinders, glitters, zachte kleuren en sierlijke lijnen.



Na afloop van de jaarlijkse tentoonstelling van groente, fruit, bloemsier- en andere vormen van kunst, tijdens het weekend van 11 en 12 augustus, met als uitgangspunt 'zon, zee en strand', werden door vrijwillige tuinders weer **soepen en salades** gemaakt van de tentoongestelde groentes en fruit. Dit keer aten we met barbecueliefhebbers gezellig samen op het terras. Ook een traditie die we best in ere willen houden.





Op zaterdag 17 augustus werden we ver-  
rast met een **buurtconcert** in het kader  
van het wereldberoemde **Grachtenfes-  
tival**. De vier blazers van het VLAM saxo-  
foonkwartet speelden vol enthousiasme  
en vaardig muziek van onder meer Händel,  
Puccini, razend knappe minimal music en  
ze ontroerden met een prachtige uitvoer-  
ing van *Rhapsody in Blue* van Gershwin.  
Wat ons betreft graag meer van deze  
buurtconcerten.



Onder leiding van wildplukdeskundige  
Leoniek Bontjer gingen we 31 augustus **op  
jacht** naar **eetbare planten** in het wild. In  
en om de tuinparken, waar meer eten te  
vinden valt dan je denkt. De oogst werd  
verwerkt in dipsausjes en (brandnetel)  
soep. De recepten kregen we na afloop  
mee.

Dit jaar zijn we als de Tuinen van Wester-  
park voor het eerst gevraagd mee te doen  
aan het **open-monumentenweekend** op  
14 en 15 september. Georganiseerd door de  
gemeentelijke afdeling Monumenten en  
Archeologie. Onze tuinparken op zich zijn  
natuurlijk monumenten (Nut & Genoegen  
viert volgend jaar het honderdjarig be-  
staan), maar daarnaast staan op de tui-  
nen ook monumentale en architectonisch  
interessante huisjes. Omdat de organisatie  
las over de eerdere tocht langs bijzondere  
tuinhuisjes (waarover een uitgebreid ver-  
slag in dit nummer), vroegen ze ons op-  
nieuw zo'n wandeling te organiseren. Dat  
hebben we natuurlijk met trots en liefde  
gedaan. Met dank aan de mensen die hun  
tuinhuis openstellen en de bezoekers met  
passie vertellen waarom dit ene huis zo  
speciaal en uniek is.

En als slot van het tuinseizoen gaan we  
op zaterdagmiddag 21 september **nest-  
kastjes bouwen**. Leuk ook voor kinderen. En  
goed om dat nu te doen, omdat vogels al  
in de herfst op zoek gaan naar een goede  
broedplaats voor het komend voorjaar.  
Zodat de kastjes op tijd kunnen worden  
opgehangen. Wij zorgen voor bouwteke-  
ningen; neem zelf vooral (rest)materiaal  
mee als hout, spijkers, schroeven, stukjes  
dakbedekking en alles waarvan je denkt  
het te kunnen gebruiken. We moeten nog  
even bedenken of we een kleine financiële  
vergoeding vragen, dus hou de aankon-  
diging in de gaten. Daarna even rust en  
volgend tuinseizoen zijn we vol frisse moed  
terug, net als de vogels ieder jaar.

Commissie Uit & Tuin

foto's: Barbara Groeneveld en Saskia Mertens





# Wat gebeurde er nog meer?

Wateroverlast op de tuin

De rommelmarkt

Brainstormen



## HETGOEDKOOPE.NL

7 DAGEN PER WEEK GEOPEND TOT 22.00 UUR

Gratis bezorging



# ACCU AFHAALPUNT SOEST

06-234 136 56



**RUIT STUK?**

**BEL 020-682 95 57**

[dag en nacht bereikbaar]

## **Glas voor bedrijven en particulieren**

- inbraakwerend glas • isolatieglas
- veiligheidsglas
- spiegelglas • eigen slijperij • brandwerend glas

Gespecialiseerd in winkelruiten

**WANNEER U OOK BELT:  
ACCUUT HERSTELT!**

Van Slingelandtstraat 35, 1051 CG Amsterdam  
Fax: 020-68 47 12  
[www.accuut.nl](http://www.accuut.nl)

---



#### Satellietontvangers

Voor ontvangst van TV en radio bent u bij ons aan het juiste adres. LCD-TV's, radio/cd spelers, satelliet en DVB-T tuners ook op 12 volt. Uiteraard hebben wij hiervoor de noodzakelijke installatiematerialen.



#### 12 volt/24 volt

U vindt bij ons een uitgebreide sortering omvormers, koelkasten, verlichting en andere benodigdheden op 12 volt.

#### Zonne-energie

Wij leveren en installeren zonnepanelen, regelaars en accu's. Inclusief montage materialen.



#### Pitten, kousen en glazen

Onze afkomst verloochenen wij niet. Al sinds 1935 verkopen wij olie (kerosine), kachels en lampen, evenals de benodigde kousen, pitten en glazen.

#### Butaan/Propaangas

Een groot assortiment gasapparatuur is in onze winkel aanwezig zoals o.a. voor koelen, koken, verwarmen en warmwater. Ook leveren wij alle installatiematerialen hiervoor.



# DE PITTENSPECIALIST Dé leverancier voor uw tuinhuis



DE PITTENSPECIALIST JACOB VAN LENNEPSTRAAT 8 1053 HG AMSTERDAM  
TEL. 020 618 1095 FAX 020 6122171 WWW.PITTENSPECIALIST.NL

# Campingsport Amsterdam

*Alles voor uw camper, caravan, tent en tuinhuis.*

**Jan van Galenstraat 271**

**1056 BZ Amsterdam**

**Tel. : 020-6128911**

**E-mail : [info@campingsportamsterdam.nl](mailto:info@campingsportamsterdam.nl)**



*Levering, installatie, reparatie en onderhoud van*

Zonne-energie

Omvormers

Accu's

Digitenne

Gas Accessoires



Kooktoestellen

Koelkasten

Geisers

Gas & Petroleum  
Verwarming

12 Volt Verlichting

**[www.campingsportamsterdam.nl](http://www.campingsportamsterdam.nl)**



## Openingstijden

*Maandag en zondag: gesloten*

*Dinsdag t/m vrijdag: 09:00 - 18:00*

*Zaterdag: 09:00 - 16:00*

# easy living

[www.slaapbanken.nl](http://www.slaapbanken.nl)



Dwarsslaap mechaniek



Twilight mechaniek



De grootste  
speciaalzaak in  
Nederland voor  
**SLAAPBANKEN  
& BEDKASTEN**

Kom naar onze  
showroom voor het  
hele assortiment



Bedkast Florenz



Opklapbed Cubed

**Showroom:**  
Middenweg 109-113a  
1098 AH Amsterdam

Tel.: 0206631161  
E-mail: [info@slaapbanken.nl](mailto:info@slaapbanken.nl)  
Internet: [www.slaapbanken.nl](http://www.slaapbanken.nl)



Warme bakkers  
**Klopper & Stolk**

ONGELOOFLIJK LEKKER  
5 X PER DAG VERS !

ELKE DAG EEN SPECIALE  
AANBIEDING

(iets voor bij de koffie, ook luxe broodjes en croissants)

En heeft u een speciale bestelling, een taart  
of iets anders ?

Bel één dag van tevoren en wij bezorgen  
de volgende dag rond 11.00 uur.

BAKKERS MET  
EEN HART VOOR  
BROOD

AMSTELVEENSEWEG 95 (020-675 12 52)  
KINKERSTRAAT 75 (020-685 03 43)

## WIJ BEREIDEN U VOOR OP HET SEIZOEN

Vos Olie en Gas BV levert voor alle doeleinden de juiste oplossing qua propaangas. Of het nu gaat om koken, barbecueën, uw terras verwarmen of onkruid bestrijden. Vos Olie en Gas BV levert het propaangas in diverse soorten flessen.



Vos Olie en Gas BV is ook het ideale adres voor alle aanverwante gasartikelen: drukregelaars, gaslangen, terrasheaters, kooktoestellen enzovoort.



Voor al uw gemotoriseerde machines, die extra aandacht nodig hebben in de vorm van de juiste brandstof of smeerolie, levert Vos Olie en Gas BV de producten voor zowel uw 2-takt of 4-takt machines. Informeer bij ons naar de scherpe prijzen en ervaar onze uitstekende services.



**WWW.VOSPURMEREND.NL**  
**INFO@VOSPURMEREND.NL**  
**BUTAANWEG 3 - 1041 AH - AMSTERDAM**  
**020-4480861**

